

文章编号:1004-9231(2011)09-0461-02

· 社区卫生 ·

上海市花木社区麻将嗜好者颈椎病流行病学调查

李会清¹, 陈向荣¹, 陈燊¹, 吴德升², 张琰²

(1. 上海市浦东新区花木社区卫生服务中心, 上海 201204; 2. 上海同济大学附属东方医院, 上海 200120)

摘要: [目的] 了解上海市花木社区麻将嗜好者的颈椎病患病情况, 探讨预防对策。 [方法] 2008年7月—2009年11月, 对花木社区麻将嗜好者287人进行问卷调查, 并采用 Logistic 回归分析确定麻将嗜好者颈椎病的影响因素。

[结果] 调查人群颈椎病患病率为16.38%。经多因素分析显示, 年龄、打麻将年限及每日打麻将的时间为颈椎病的致病危险因素。 [结论] 花木社区麻将嗜好者的颈椎病患病率较普通人群高, 为高发人群。应采取合理安排娱乐时间、培养良好生活习惯以及改善娱乐环境等预防对策。

关键词: 颈椎病; 流行病学; 危险因素; 麻将

中图分类号: R 681.5⁺5 文献标志码: B

Epidemiological investigation on cervical spondylosis among mahjong enthusiasts in Huamu community of Shanghai LI Hui-qing¹, CHEN Xiang-rong¹, CHEN Shen¹, WU De-sheng², ZHANG Yan² (1. Medical Service Center in Huamu Community, Shanghai 201204, China; 2. Shanghai East Hospital, Tongji University, Shanghai 200120, China)

Abstract: [Objective] To investigate the prevalence of cervical spondylosis among mahjong enthusiasts in Huamu community and discuss preventive measures for the disease. [Methods] A questionnaire survey was carried out for epidemiological information of cervical spondylosis, and 287 mahjong enthusiasts were randomly drawn out for cluster sampling. The risk factors and the prognosis correlation factors were assessed through investigating the prevalence and degeneration of cervical vertebra in reference to the diagnostic criteria for cervical spondylosis. [Results]

The prevalence of cervical spondylosis in population investigated was 16.38%. The risk factors related to cervical spondylosis were age, years of mahjong playing and playing time with each day. [Conclusion] This study showed a higher prevalence of cervical spondylosis in mahjong enthusiasts in Huamu community than that in general population. And mahjong enthusiasts are high-risk population for cervical spondylosis. Therefore, according to the actual condition of the community, we propose rationally arranging playtime, cultivating good living habits, improving ventilation condition and so on.

Key words: Cervical spondylosis; Epidemiology; Risk factor; Mahjong

颈椎病是颈椎间盘退行性变后, 椎间盘松动, 椎体缘产生骨刺或间盘破裂脱出等压迫神经根、脊髓或椎动脉而引起的一种疾病。颈屈位时比伸展位的致病因素大^[1]。随着社会的发展进步, 人均寿命的延长, 现代生活方式的转变, 麻将娱乐人群和长时间埋头伏案于电脑网络之中的各年龄组群体一样, 因退行性变和长时间屈颈所引发的颈椎病不仅绝对数量多, 而且明显呈现年轻化、多元化、复杂化趋势, 从而使颈椎病的防治研究成为当前多个学科所瞩目的临床前沿课题。

近年来, 因颈椎病到本院就诊的患者明显增多, 相当一部分患者已经到了非手术治疗不可的程度。为此, 我们对上海市花木社区麻将嗜好者颈椎病的患病现况及其相关因素进行了流行病学调查, 并提出相应的预防对策。

1 对象与方法

1.1 对象

在社区内13个棋牌室对麻将嗜好者(定义为每周麻将娱乐时间不少于30h, 持续时间不少于3个月, 年龄为35~60岁者)进行问卷调查, 共发放问卷300份, 回收有效问卷287份, 有效回收率为95.6%。

1.2 方法

将颈椎研究协会(CSRS)及北美脊柱外科协会(OFASS)的脊柱调查量表做相应改进后, 于2008年7月至2009年11月, 由外科医生、护士在花木社区各棋牌室指导填写调查表。该调查表涉及53个问题及项目, 精神状态指数为调查表中关于精神状态的选项, 娱乐环境指数为调查表中关于通风的选项。

1.3 颈椎病诊断标准

依据问卷调查收集的资料, 结合病史、体格检查及既

作者简介: 李会清(1967—), 女, 副主任医师, 硕士。

通信作者: 吴德升, 主任医师, 博士, Email: eastspine@gmail.com。

往就诊记录和辅助资料,对有颈椎病症状、体征者进一步门诊摄X线片或者行MRI检查。参照1992第二届颈椎病专题座谈会制定的颈椎病诊断(颈椎间盘退行性变,及其继发性椎间关节退行性变所致脊髓、神经、血管损害而表现的相应症状和体征)标准进行诊断。

1.4 数据统计及分析

统计年龄、麻龄(玩麻将的年限)、平均每天娱乐时间、有无症状及症状发作持续时间、程度等,项目组审核无误后,最终结果输入Access数据库并导入SPSS 13.0统计软件进行统计分析。按颈椎病危险因素进行一般统计描述,多因素分析以是否患颈椎病为因变量,以性别(1为男,2为女)、年龄(按实际年龄)、麻龄(按实际年数)、每日打麻将时间(h)、烟龄(0为不吸烟,1为吸烟20年以下,2为吸烟20年以上)、精神状态指数(0为精神不好,1为欠佳,2为尚可,3为精神状况良好)及娱乐环境指数(0为有通风条件,1为没有通风条件)等因素作为自变量进行影响因素分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况

调查35~60岁的麻将嗜好者287人,其中男性149人,女性138人,吸烟者86人均为男性。有颈椎病症状者196人,其中100人次进行拍片检查。根据症状、体征和影像学资料,确诊颈椎病47人,无颈椎病240人,总患病率为16.38%(47/287)。

2.2 相关因素分析

2.2.1 单因素分析 颈椎病患者与非颈椎病患者的年龄、麻龄、每日打麻将时间和烟龄的差异均有统计学意义(表1)。

表1 颈椎病相关因素的单因素分析

因素	颈椎病患者	非颈椎病患者	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
年龄(岁)	47.46 ± 11.85	44.23 ± 7.29	3.86	<0.01
麻龄(年)	17.15 ± 10.31	13.02 ± 7.31	2.33	<0.05
每日打麻将时间(h)	5.21 ± 1.71	4.31 ± 2.10	2.25	<0.05
烟龄(年)	7.43 ± 11.09	14.69 ± 14.37	3.59	<0.01

2.2.2 多因素分析 Logistic回归分析显示,年龄、麻龄及每日打麻将时间是颈椎病危险因素,OR值分别为2.27、2.75和1.70,即麻将嗜好者年龄每增加1岁,颈椎病患病率增加1.27倍,麻龄每增加1年,颈椎病患病率增加1.75倍,每日打麻将时间每增加1h,颈椎病患病率增加0.70倍。而烟龄、娱乐环境、精神状态、性别未进入回归方程。

3 讨论

目前颈椎病的发病机制尚未完全明确,一般认为颈

椎的退行性变本身及其诸多相关因素为颈椎病发病的主要因素。颈椎病源于椎间盘退变,即便是在早期病变十分轻微,甚至仅仅是局部的脱水,就有可能引起椎节的不稳,此时若再附加条件(如先天性椎管窄、骨刺压迫神经等)即可出现症状^[2-3]。因此,所有能引起及加重颈椎的退行性变的因素均可列为颈椎病的致病因素。颈椎病为中老年人的常见病之一,在一些特殊人群中,由于其职业或生活习惯相关因素导致颈椎病的可能性较大。

关于麻龄及每日打麻将时间与颈椎病的关系,目前主要认为是打麻将时长期低头所导致的椎节不稳可能性大。国内胡亚明等^[4]通过分层随机抽样选择肇庆市区18~70岁居民5000人为研究对象,入户或至单位问卷调查,经多因素分析得出姿势不端(主要为长期低头)为颈椎病重要因素。Jane^[5]对波兰某煤矿697名工人进行了颈椎病流行病学调查,对照研究显示,低头工作为危险因素。本次调查经多因素分析显示,麻龄及每日打麻将时间是颈椎病危险因素。麻龄及每日打麻将时间越长,患颈椎病的可能性越大。

关于年龄与颈椎病的关系,目前认为年龄与颈椎病呈正相关。年龄越大,颈椎退变越厉害,得颈椎病的可能性越大,国内外有许多报道均支持此观点。本次调查经多因素分析,支持年龄是本病危险因素的结论。

关于性别、烟龄、娱乐环境、精神状态指数与颈椎病的关系,本次调查显示颈椎病患者与非颈椎病患者差异无统计学意义。

花木社区麻将嗜好者颈椎病患病率为16.38%,较普通人群(7%~10%^[6])高,且有不少已经有影像学证据但无明显症状、体征者,也为颈椎病高危人群。本次调查确定的颈椎病危险因素为麻龄、年龄及每日打麻将时间。为此,提出以下防治策略:减少每天打麻将时间,不要在一个姿势维持过久;保持良好心态;保持良好通风环境;以积极进行户外体育锻炼为主。

4 参考文献

- [1] 胥少汀. 实用骨科学[M]. 北京:人民军医出版社,2001:1462.
- [2] Connell M, Wiessel S. Natural story and pathogenesis of a cervical disc disease[J]. Orthop Clin North Am, 1992(23):369-380.
- [3] Lipson SJ. Cervical disc disease: pathogenesis and natural history[J]. Semin Spine Surg, 1989(1):90-93.
- [4] 胡亚明, 廖祥洲. 肇庆市居民颈椎病流行病学调查[J]. 中国临床康复杂志, 2000, 4(3):738-739.
- [5] Jane Z. Cervical spine degenerative changes intervertebral disc space and osteophytes in coal miners[J]. International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health, 2003, 16(1):49-53.
- [6] 王立公, 常双超. 广州市中青年不同人群颈椎病发病率的调查研究[J]. 中国疗养医学, 2010(5):473-474.

(收稿日期:2011-05-09)