

文章编号:1004-9231(2009)11-0554-03

· 学校卫生 ·

243 名小学生饮食行为及影响因素调查

范宏恩, 亓德云, 蒋骅, 司梅, 张桂莲, 陶岚 (上海市虹口区疾病预防控制中心, 上海 200082)

儿童少年时期是生理、心理生长发育的关键时期,也是饮食行为和习惯形成的重要阶段。科学合理地摄入各种营养对于保证其正常的身心发育至关重要,而合理的营养摄入需要通过良好的饮食行为来实现。为了解虹口区儿童少年饮食行为现状及影响因素,以便进行有效的营养教育,我们利用“2008年上海市学生饮食行为现况调查”资料,对虹口区2所小学的调查数据进行了分析。

1 对象与方法

1.1 对象

抽取虹口区有代表性的2所小学中一、二年级学生,每个年级以班级为单位抽120名,共243名学生参与调查,其中男生123名,女生120名。

1.2 方法

采用问卷调查,问卷经过专家审阅和预试验。由调查员和学校组织,统一填写《学生饮食行为现况调查问卷》。同时,收集被调查学生近期的身高、体重测量数据。

1.3 数据录入和分析

用Epidata 3.2进行数据双录入。用SPSS 11.5软件进行数据清理和分析。

2 结果

2.1 不同性别各年龄组超重肥胖检出率

根据中国学龄儿童青少年BMI筛查超重肥胖分类标准(WGOC)^[1],男生超重检出率为10.5%,肥胖检出率为8.4%,女生超重检出率为7.1%,肥胖检出率为7.8%(表1)。

表1 不同性别各年龄组超重、肥胖检出情况

年龄 (岁)	男生				女生			
	超重		肥胖		超重		肥胖	
	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)
7~	12	30.0	6	15.0	5	14.3	5	14.3
8~	8	15.7	10	19.6	9	17.3	12	23.1
9~	4	22.2	4	22.2	2	11.1	2	11.1
10~	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
合计	25	10.5	20	8.4	17	7.1	19	7.8

2.2 快餐食用情况

2.2.1 西式快餐 过去1个月内,未吃过西式快餐的有57人,占23.5%;吃过1次的有59人,占24.3%;吃过

2~5次的有104人,占42.8%;吃过6~10次的有22人,占9.1%;吃过20次的有1人,占0.4%。吃西式快餐的原因中,共有186个有效观测值,各种原因一共被选择了421次,其中选择“好吃”的有119次,占选择总次数的28.3%,选择此项的人数占总选择人数的64.0%;选择“有玩具、礼物或赠品”的有88次,占总选择次数的20.9%,选择此项的人数占总选择人数的47.3%(表2)。认为西式快餐食物搭配合理的占43.1%,认为不合理的占5.4%。认为西式快餐营养价值高的有52人,占22.3%,认为营养价值一般的占38.2%,认为营养价值低的占16.3%。

表2 去西式餐厅就餐原因

原因	被选择 次数	选择次数/ 总选择次数	选择人数/ 总人数
好吃	119	28.3	64.0
有赠品	88	20.9	47.3
环境好	38	9.0	20.4
有营养	27	6.4	14.5
方便	50	11.9	26.9
干净卫生	39	9.3	21.0
朋友喜欢去	19	4.5	10.2
家里人喜欢去	23	5.5	12.4
时尚	9	2.1	4.8
物有所值	7	1.7	3.8
其他	2	0.5	1.1
合计	421	100.0	226.3

2.2.2 中式快餐 过去1周内,未吃过中式快餐的有110人,占45.3%;吃过1次的有54人,占22.2%;吃过2~5次的有63人,占25.9%;吃过6~10次的有16人,占6.6%。吃中式快餐的原因中,共有133个有效观测值,各种原因一共被选择了274次,其中选择“好吃”的有64次,占选择总次数的23.4%,选择此项的人数占总选择人数的48.1%;选择“环境好”和“干净卫生”的各有35次,各占总选择次数的12.8%,选择此项的人数占总选择人数的26.3%(表3)。认为中式快餐食物搭配合理的占38.3%,认为营养价值高的占31.3%。

2.3 吃零食情况

最喜欢吃的零食主要有饮料、冷饮、奶及奶制品、薯类、新鲜水果、蔬菜等(表4)。零食由母亲购买的比例最多,选择次数占总选择次数的36.1%,选择人数占总人数的69.6%,其次是父亲(59.2%)、祖父母和外祖父母(25.8%),选择自己购买人数占总人数的19.2%。“在家

作者简介:范宏恩(1956—),女,主管医师。

附近的商店或超市”购买零食的被选择了 180 次,选择次数占总选择次数的 52.3%,选择人数占总人数的 75.0%,其次是在学校附近的小商店或超市购买,零食由家里准备的被选择了 42 次。常吃零食的原因主要有“好吃”、“有玩具、礼物或赠品”、“干净卫生”、“包装好看”和“健康/有营养”等(表 5)。

表 3 去中式餐厅就餐原因

原因	被选择次数	选择次数/总选择次数	选择人数/总人数
好吃	64	23.4	48.1
有赠品	25	9.1	18.8
环境好	35	12.8	26.3
有营养	32	11.7	24.1
方便	33	12.0	24.8
干净卫生	35	12.8	26.3
朋友喜欢去	4	1.5	3.0
家里人喜欢去	27	9.9	20.3
时尚/时髦	3	1.1	2.3
物有所值	14	5.1	10.5
其他	2	0.7	1.5
合计	274	100.0	206.0

表 4 平时喜欢吃的零食种类

零食种类	被选择次数	选择次数/总选择次数	选择人数/总人数
饮料	207	11.6	85.2
冷饮	197	11.0	81.1
奶及奶制品	159	8.9	65.4
谷类	166	9.3	68.3
糖果类	144	8.1	59.3
新鲜水果、蔬菜	157	8.8	64.6
膨化食品	112	6.3	46.1
薯类	158	8.9	65.0
果蔬干、蜜饯、水果罐头、话梅等	88	4.9	36.2
坚果	129	7.2	53.1
豆及豆制品	113	6.3	46.5
肉蛋类及海产品	143	8.0	58.8
其他	9	0.5	3.7
从不吃上述零食	3	0.2	1.2
合计	1785	100.0	734.6

表 5 常吃零食的原因

原因	被选择次数	选择次数/总选择次数	选择人数/总人数
好吃	180	30.8	75.0
包装好看	48	8.2	20.0
零食颜色好看	36	6.2	15.0
有营养	47	8.0	19.6
有赠品	85	14.5	35.4
干净卫生	51	8.7	21.3
广告宣传	28	4.8	11.7
很多同学喜欢吃	32	5.5	13.3
家里人常吃	33	5.6	13.8
家里人让我吃	44	7.5	18.3
其他	1	0.2	0.4
合计	585	100.0	243.8

2.4 喝饮料情况

被调查学生中,每天喝 250 mL 的瓶装水或桶装水 1~2 瓶的占 58.8%,平均每天喝 1~2 杯 250 mL 的其他饮料的占 72.8%。最爱喝的饮料为茶饮料,其次是碳酸饮料和果蔬饮料(表 6)。饮料大部分由母亲购买,共被选择了 155 次,选择人数占总人数的 64.0%,其次为父亲(59.5%)、祖父母或外祖父母(23.1%)购买,选择自己购买的人数占总人数的 17.8%。“家附近的商店或超市”购买饮料的居多,占 69.4%,其次为“学校附近的小商店或超市”,占 30.2%,由家里准备的占 13.6%。常喝饮料的原因共有 242 个有效观测值,各种原因被选择了 557 次,其中“好喝”是最主要的原因,被选择了 185 次,选择人数占总人数的 76.4%,其次为“健康/有营养”,占 26.0%,再次是因为“有玩具、礼物或赠品”,占 23.6%。

表 6 平时常喝的饮料种类

饮料种类	被选择次数	选择次数/总选择次数	选择人数/总人数
碳酸饮料	170	14.2	70.0
果蔬饮料	162	13.6	66.7
植物蛋白饮料	103	8.6	42.4
茶饮料	180	15.1	74.1
茶水	88	7.4	36.2
固体饮料	89	7.4	36.6
功能饮料	89	7.4	36.6
纯牛奶	136	11.4	56.0
含乳饮料	135	11.3	55.6
咖啡	42	3.5	17.3
从不喝上述饮料	1	0.1	0.4
合计	1195	100.0	491.8

2.5 对食物的好恶情况

163 名学生有特别喜欢吃的食物,占 67.1%,选择的 食物大部分是薯片、可乐、冰淇淋、奶茶。喜欢吃上述食物的原因选择最多的是“口味好”,被选择了 131 次,选择人数占总人数的 80.4%,其次为“闻起来香”(43.6%),“健康/有营养”(27.6%)。107 人表示有特别不喜欢吃的食物,占 44.0%,不喜欢吃的食物依次为苦瓜、牛奶和蔬菜。不喜欢吃的最主要原因为“口味不好”,选择人数占总人数的 77.6%,其次依次为“闻起来不香”(36.4%),“不健康/没有营养”(19.6%)。遇到不喜欢吃的食物,选择只吃一点的有 49 人,占 45.8%,一点儿都不吃的占 35.5%。

2.6 父母对孩子饮食行为的影响

吃饭时父母从不批评孩子的占 37.3%,偶尔批评的占 21.2%,有时批评的占 24.9%,经常批评的占 7.1%,总是批评的占 9.5%。因父母批评或训斥,孩子选择吃一些的比较多,占 33.3%,根本吃不下的占 21.6%,勉强吃点的占 19.6%,吃得与平常一样多的占 11.8%,吃得比平常多的占 13.7%。

3 讨论

调查显示,虹口区一、二年级的小学生超重、肥胖率严重高于2005年7~18岁城市男生、女生各年龄组超重肥胖检出率^[1],饮食行为方面最突出的是吃零食、偏食和挑食问题。

大部分学生喜欢吃快餐,普遍认为快餐好吃,并认为快餐食物搭配合理,营养价值高。吃零食在小学生中比较普遍,本次调查结果表明,小学生们最喜欢吃的零食有饮料、冷饮、奶及奶制品及薯片。在喜欢喝的饮料中,以茶饮料、碳酸饮料、果蔬饮料居多,72.8%的学生平均每天喝1~2杯250 mL的纯净水以外的其他饮料,提示学生喝的饮料是含糖量偏高的食物,需进一步加强营养教育,改变不良饮食行为。吃零食是对中小学生能量和营养素的一种补充,而正餐的营养膳食才是学生能量和营养素摄取的主要渠道,所以吃零食要注意适量、适时、适当三原则。

调查显示,学生们喜欢吃的基本都是高糖高脂的食物,而不喜欢吃的恰恰是营养素含量极高的食物。因此,偏食

与挑食的行为会直接影响中小学生的全面营养素摄取。

父母的行为会直接影响儿童青少年的饮食行为。家长对儿童青少年饮食行为的影响主要有口头的提示和教育、食物购买和分配、家长自己的饮食行为和非营养目的食物的使用等4个方面^[2]。本次调查显示,儿童喜欢的零食和饮料由母亲购买的最多,其次是父亲、祖父母和外祖父母购买。而就餐时,父母对孩子的批评教育也直接影响孩子的饮食行为。因此,在培养儿童青少年健康饮食行为的过程中,家长的言传身教非常重要。今后学校健康教育工作要加强家长的营养知识教育,可以通过家庭学校等形式引导学生合理营养。

4 参考文献

- [1] 中国肥胖问题工作组. 中国学龄儿童青少年超重、肥胖筛查体重指数值分类标准[J]. 中华流行病学杂志, 2004, 25(2): 97-102.
- [2] 马冠生, 胡小琪, 吴瑾, 等. 父母提示对儿童青少年饮食行为的影响[J]. 中国学校卫生, 2002, 23(6): 486-487.

(收稿日期: 2009-04-09)

文章编号: 1004-9231(2009)11-0556-02

· 学校卫生 ·

上海市崇明县监测点学校学生龋患情况分析

赵宇, 孔令娜 (上海市崇明县疾病预防控制中心, 上海 202150)

龋病是影响青少年健康的常见疾病,被世界卫生组织(WHO)列为三大需要重点防治的疾病之一。上海市崇明县10余年来坚持对在校学生实施龋齿防治措施,为了解本县学生龋齿防治措施的效果,确切掌握防治措施的有效性和可行性,并在此基础上提出今后学校龋病防治的可行方法,现对崇明县6所监测点学校中小学生的2005—2007年的恒牙龋病资料进行统计分析和龋病防治效果评价。

1 资料与方法

1.1 资料来源

崇明县6所监测点学校学生的监测资料。其中3所小学一~五年级的学生8 077人,年龄7~11岁;3所中学预备班~初三年级的学生8 200人,年龄12~15岁。

1.2 方法

1.2.1 龋病防治措施 2005—2007年,每年对6所监测点学校学生进行口腔健康检查,发现龋齿及时现场充填治疗,并配合健康教育,促使学生养成良好的口腔卫生习惯。

1.2.2 口腔检查 由2名专业口腔医生对所有学生进行口腔检查。

1.2.3 检查标准 龋齿(D):按WHO龋齿诊断标准进行检查,牙齿的窝沟或光滑面的病损有底部软化,釉质有潜在的损害或沟壁软化者诊断为龋齿;有暂封物的牙、已充填牙有龋计入龋齿。龋失牙(M):因龋而丧失的牙齿。已充填牙(F):有永久性充填物无龋的牙,因龋做冠修复计入已充填牙。

1.3 资料分析

采用专业数据输入和统计软件对学生的检查资料进行统计,把连续3年的龋病患病情况进行比较分析。

2 结果

2.1 恒牙龋齿情况

2005—2007年,小学和中学的学生恒牙患龋率均呈逐年下降趋势(表1)。

2.2 恒牙龋齿充填比

2005—2007年,6所监测点学校学生恒牙龋齿、龋失牙、已充填牙构成情况见表2,恒牙充填的牙数构成比呈逐年上升趋势。

2.3 12岁恒牙龋均

2005—2007年,小学和中学在校学生恒牙龋均呈逐年下降趋势(表3)。

作者简介:赵宇(1976—),男,医师,学士。