

丽水市城区 3 500 名学龄前儿童体质状况分析

周小燕,雷军,何建勇,金海菊,叶飘,刘丽丽,胡敏霞,顾凯

丽水市妇幼保健院,浙江 丽水 323000

体质是指人体的质量,是人体形态结构、生理机能和心理素质的综合的、相对稳定的特征,是衡量身心健康的重要指标^[1]。儿童期是生长发育的关键期,体质的好坏直接关系到一生的健康。为了解丽水市城区学龄前儿童的体质状况,2015 年丽水市妇幼保健院对城区部分幼儿园儿童进行了体质测试。

1 对象与方法

1.1 对象

按办园性质采用分层整群随机抽样方法从丽水市城区随机抽取 15 所幼儿园,其中公立幼儿园 5 所,私立幼儿园 10 所,在园 3~6 岁儿童共 3 758 名,实际检测儿童 3 500 名,检测率为 93.13%。

1.2 方法

按照国家体育总局编制的《2010 年国民体质监测工作手册(幼儿部分)》的方法进行体质检测,测试项目为立定跳远、网球掷远、坐位体前屈、10 m 折返跑、走平衡木和双脚持续跳共 6 个项目。测试器材为国家体育总局监制,由北京医网中心提供。

1.3 评价标准

各项指标采用 5 分制评分的评定方法,5 分为优秀,4 分为良好,3 分为及格,2 分为中下,1 分为差。将每名儿童各项指标的测定数值换算成分值并计算出各自的总分值,30 分为优秀,27~29 分为良好,20~26 分为及格,<20 分为不及格^[2]。

1.4 质量控制

体质测试均由经统一系统培训的儿保医务人员操作,保证测试工作质量,儿童体质检测每个项

目操作执行 2 次以上,取成绩最好的 1 次录入。

1.5 统计学分析

采用 Excel 2003 软件录入数据资料,建立数据库,导入 SPSS 13.0 软件进行统计分析,计量资料用均数 ± 标准差表示,组间比较采用 t 检验,3 组及以上采用成组设计方差分析,计数资料组间比较采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 各年龄组儿童体质测试结果

各年龄组儿童立定跳远、走平衡木、双脚连续跳、10 m 折返跑、网球掷远等 5 个项目的水平随年龄增长而显著提高。坐位体前屈项目除 4.0~4.5 岁组外,其他年龄组间差异无统计学意义(表 1)。

2.2 各年龄组儿童体质综合评级情况

儿童体质综合评级达标率为 89.23%,其中优秀率为 6.26%,良好率为 22.83%,及格率为 60.14%(表 2)。

2.3 各项目评级情况

坐位体前屈达标率为 50.74%,立定跳远达标率 74.77%,走平衡木达标率为 59.17%,双脚跳达标率为 72.66%,10 m 折返跑达标率为 66.57%,网球掷远达标率为 52.26%(表 3)。

2.4 相关因素分析

公立幼儿园儿童体质达标率为 90.18%,私立幼儿园为 87.34%,两者差异有统计学意义($\chi^2 = 6.516$, $P = 0.011$);男童体质达标率为 88.74%,女童为 89.79%,两者差异无统计学意义($\chi^2 = 0.992$, $P = 0.319$)(表 4)。

【基金项目】中国疾病预防控制中心妇幼保健中心合生元母婴营养与健康研究基金资助(2015FYH019)

【作者简介】周小燕(1980—),女,主治医师

【通信作者】雷军, E-mail:13857065646@163.com

表 1 各年龄组学龄前儿童体质指标测试结果

年龄 (岁)	测试 人数	坐位体前屈 (cm)	立定跳远 (cm)	走平衡木 (s)	双脚连续跳 (s)	10 m 折返跑 (s)	网球掷远 (m)
3.0 ~	160	8.81 ± 3.90	50.35 ± 17.62	32.00 ± 24.94	14.26 ± 8.84	9.90 ± 1.44	2.66 ± 1.14
3.5 ~	165	8.26 ± 4.76	63.19 ± 17.40	20.22 ± 21.09	10.33 ± 7.96	8.99 ± 1.18	3.12 ± 1.15
4.0 ~	59	7.75 ± 4.99	74.55 ± 15.76	13.35 ± 10.95	10.26 ± 9.77	8.45 ± 0.92	3.66 ± 1.07
4.5 ~	429	9.44 ± 4.35	84.41 ± 16.50	11.66 ± 10.89	7.56 ± 2.57	7.75 ± 0.86	4.47 ± 1.58
5.0 ~	586	8.66 ± 4.59	88.96 ± 14.63	9.02 ± 6.78	7.00 ± 2.21	7.56 ± 0.85	4.75 ± 1.61
5.5 ~	780	8.62 ± 4.13	94.55 ± 13.86	6.60 ± 3.60	6.27 ± 1.54	7.14 ± 0.63	5.40 ± 1.52
6.0 ~	1 321	8.51 ± 5.66	99.08 ± 16.80	6.05 ± 3.91	5.73 ± 1.42	7.02 ± 1.74	5.98 ± 1.98
F 值		2.454	323.775	237.235	200.051	173.546	166.334
P 值		0.023	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 各年龄组儿童体质综合评级情况

年龄 (岁)	测试 人数	优秀		良好		及格		不及格	
		人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)
3.0 ~	160	3	1.88	23	14.38	98	61.25	36	22.50
3.5 ~	165	8	4.85	41	24.85	97	58.79	19	11.52
4.0 ~	59	2	3.39	13	22.03	32	54.24	12	20.34
4.5 ~	429	41	9.56	149	34.73	202	47.09	37	8.62
5.0 ~	586	32	5.46	125	21.33	377	64.33	52	8.87
5.5 ~	780	62	7.95	175	22.44	473	60.64	70	8.97
6.0 ~	1 321	71	5.37	273	20.67	826	62.53	151	11.43
合计	3 500	219	6.26	799	22.83	2 105	60.14	377	10.77

表 3 各项体质指标评级情况

项目	测试 人数	优秀		良好		及格		不及格	
		人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)
坐位体前屈	3 500	237	6.77	687	19.63	852	24.34	1 724	49.26
立定跳远	3 500	363	10.37	951	27.17	1 303	37.23	883	25.23
走平衡木	3 500	266	7.60	770	22.00	1 035	29.57	1 429	40.83
双脚连续跳	3 500	440	12.57	1 067	30.49	1 036	29.60	957	27.34
10 m 折返跑	3 500	188	5.37	773	22.09	1 369	39.11	1 170	33.43
网球掷远	3 500	64	1.83	544	15.54	1 221	34.89	1 671	47.74

表 4 儿童体质综合评级相关因素比较

相关因素	测试 人数	优秀		良好		及格		不及格	
		人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)
性别									
男童	1 865	123	6.60	410	21.98	1 122	60.16	210	11.26
女童	1 635	96	5.87	389	23.79	983	60.12	167	10.21
幼儿园性质									
公立	2 331	174	7.46	589	25.27	1 339	57.44	229	9.82
私立	1 169	45	3.85	210	17.96	766	65.53	148	12.66

3 讨论

分析结果显示,丽水市城区学龄前儿童体质综合评级达标率为 89.23%,高于昆明市学龄前儿童的体质达标率(75.48%)^[2],与 2005 年全国 3~6 岁儿童体质达标率较接近(89.9%),但低于 2010 年全国水平(92.9%),更低于北京市学龄前儿童体质达标率(98.1%)^[3],表明丽水市城区学龄前儿童的健康应引起儿保工作者的关注,特别是 3 岁、4 岁年龄段儿童体质不及格率较其他年龄

组高,不应认为孩子还小,担心运动时发生损伤而放弃了体育锻炼。要重视学龄前儿童的体质发展,关心学龄前儿童的体质健康状况,教育部门应把学龄前儿童体质检测工作纳入《幼儿园教育指导纲要》中,体育部门应定期开展幼儿体质监测,儿保工作者应向儿童、家长提供更多的适合幼儿身体锻炼的方法,使儿童通过锻炼提高健康水平,体质达到合格标准。

立定跳远、走平衡木、双脚连续跳、10 m 折返

文章编号:1004-9231(2016)12-0901-03

· 卫生管理与实践 ·

上海市徐汇区社区公共卫生人力资源现况分析

施建华¹, 朱博城², 吴丹³

1. 上海市徐汇区田林街道社区卫生服务中心, 上海 200233; 2. 上海市徐汇区疾病预防控制中心, 上海 200237;
3. 上海复旦大学公共卫生学院, 上海 200032

社区卫生人力资源是社区卫生工作的重要基础,一支高素质的社区卫生服务队伍是保证社区卫生服务深入、健康、持续发展的关键^[1],而基层公共卫生人员是全面做好社区预防保健、疾病控制工作的一支重要业务力量,是绝大多数公共卫生工作的落脚点和执行者,其人员数量、结构和业务水平都会直接影响预防工作的开展和质量^[2]。本研究通过全面评价上海市徐汇区社区卫生服务中心的公共卫生人力资源情况,对目前社区公共卫生人力资源发展存在的问题提出改进意见和建议,为制定合理的社区公共卫生服务发展策略提供依据。

【基金项目】上海市徐汇区卫生和计划生育委员会课题(RCKT201251)

【作者简介】施建华(1980—),男,助理研究员,学士

跑、网球掷远等 5 个项目的水平呈现随年龄的增长而提高的特点,与既往研究相符^[1];坐位体前屈项目除 4.0~、4.5~岁组外,其他年龄组间差异无统计学意义,没有显示柔韧性随年龄的增长而下降的趋势^[3]。立定跳远、双脚连续跳 2 项指标达标率相对较高,表明儿童下肢肌肉力量、协调性较好。而表现儿童机体柔韧性、上肢和腰部肌肉力量的运动坐位体前屈、网球掷远 2 项得分较低,不及格率分别为 49.26%、47.74%,究其原因可能与城区儿童多数为独生子女、肥胖儿童增加、居住环境小、业余时间看电视多等因素有关。建议家长和幼儿园在注重儿童智能开发、文化教育的同时,应重视儿童的体质锻炼,特别是开展户外体育活动,提高儿童身体素质。

男童体质达标率为 88.74%,女童为 89.79%,两者差异无统计学意义,与文献报道相符^[1]。公立幼儿园儿童体质达标率为 90.18%,私立幼儿园

1 对象与方法

1.1 对象

上海市徐汇区 13 家社区卫生服务中心涉及开展健康档案建档、传染病防治、精神卫生、妇幼保健、计划生育、健康教育等公共卫生工作的医务人员,共 611 名。

1.2 方法

2015 年 1 月 1 日至 10 月 31 日,辖区 13 个街道(镇)社区卫生服务中心根据自主研发的“徐汇区社区卫生服务中心疾病预防控制中心工作绩效评估指标体系”填报数据,区疾病预防控制中心对数据进行了逻辑性校验。

儿童为 87.34%,两者差异有统计学意义,与以往研究相符^[1],这与私立幼儿园运动设施少、体育活动场地小、室内外锻炼少等因素有关。建议私立幼儿园改善办园环境,扩大体育活动场所,增设体育运动设施,开展各类趣味活动如投篮筐、金鸡独立、跳格子、抛排球等,培养儿童体育兴趣和习惯,为良好的体质奠定基础。

参考文献

- [1] 吴娟,胥志斌,唐燕,等. 江西省 3~6 岁儿童体质状况调查[J]. 中国妇幼保健,2010,25(33):4861-4863.
- [2] 芮溧,张玉芬. 昆明市市区 767 名学龄前儿童体质状况调查分析[J]. 中国儿童保健杂志,2013,21(5):477-479,483.
- [3] 李一辰,潘迎,孟杰,等. 北京市 3~6 岁儿童体质影响因素分析[J]. 中国儿童保健杂志,2013,21(11):1192-1194.

(收稿日期:2015-06-24)