

红花逍遥片治疗月经失调伴黄褐斑的临床观察

杨秀琴¹, 柴素萍¹, 童丽春²

(1. 浙江省宁海县妇幼保健院, 浙江 宁海 315600; 2. 浙江省宁海县茶院乡卫生院, 浙江 宁海 315602)

近年来,随着生活方式的改变、工作节奏的加快以及生活环境的变化,女性患月经失调伴黄褐斑的多见,给女性患者带来不同程度的痛苦和困扰。近2年,宁海县妇幼保健院采用红花逍遥片(批准文号:国药准字 Z20090668)治疗月经失调伴黄褐斑 55 例,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2011年8月至2013年7月,宁海县妇幼保健院门诊共收集月经失调伴黄褐斑患者 110 例,按就诊顺序分为治疗组和对照组各 55 例。治疗组年龄 19~50 岁,平均(36±5)岁;病程 4 个月~2 年,平均(1.1±0.8)年。对照组年龄 20~50 岁,平均(37±4)岁;病程 3 个月~1.8 年,平均(1.1±0.7)年。两组病例的年龄、婚姻状况、发病时间、症状、体征等数据均十分接近(表 1)。

表 1 两组治疗前一般资料比较

项目	治疗组	对照组
年龄(岁)	36±5	37±4
病程(年)	1.1±0.8	1.1±0.7
婚姻状况		
未婚	6	5
已婚	49	50
月经情况		
先期	8	7
后期	15	16
先后不定期	5	6
延长	13	14
过多	8	7
过少	6	5
黄褐斑		
轻度	18	17
中度	29	30
重度	8	8

1.2 诊断标准^[1]

1.2.1 中医诊断标准 月经周期正常者为 28 d,但 21~35 d 也属正常范围;经期正常者为 3~7 d;经量正常者总量为 50~80 mL。若超出此范围,即可作为中医诊断。

1.2.2 西医诊断标准 由于调节生殖的神经内分泌功能失常,引起子宫异常出血。而全身内、外生殖器官无器质性病变存在,包括无排卵性月经失调和排卵性月经失调。

1.2.3 面部黄褐斑诊断标准 面部皮损为黑斑,平于皮肤,色如尘垢;淡褐或淡黑,无痒痛;常发生在额、眉、颊、鼻背、唇等颜面部;起病有慢性过程。黄褐斑面积小于颜面部面积的 30% 为轻度, >60% 为重度,介于两者之间为中度。

1.3 纳入标准与排除标准

1.3.1 纳入标准 符合上述月经失调与面部黄褐斑诊断标准。

1.3.2 排除标准 ① 子宫肌瘤等生殖器官器质性病变引起的月经失调;② 对本药过敏;③ 合并有心血管、肝、肾和造血系统等严重原发性疾病,精神病;④ 不符合纳入标准,未按规定用药,无法判断疗效或资料不全等影响疗效或安全性判断。

1.4 治疗方法

治疗组:红花逍遥片(吉林吉春制药股份有限公司生产,批号为 101001)4 粒口服,每日 3 次。对照组:逍遥丸 8 丸口服,每日 3 次。月经期停药,连续服用 3 个月为一疗程。服用红花逍遥片期间忌食生冷及油腻难消化的食品,保持情绪乐观,切忌生气恼怒。

1.5 疗效评定标准

治愈:月经经量、经期及周期均恢复正常;颜面黄褐斑全部消退,皮肤呈正常肤色。显效:月经经量、经期及周期中有 2 项恢复正常,黄褐斑面积缩小 60% 以上,或黄褐斑消退 60% 以上。有效:月经经量、经期及周期中有 1 项恢复正常,黄褐斑面积缩小 30%~60%,或黄褐斑消退 30%~60%。无效:月经经

量、经期及周期无变化,黄褐斑面积无明显变化,或消退不足 30%。以治愈 + 显效 + 有效为总有效,计算总有效率。

2 结果

治疗组总有效率为 83.6%, 对照组总有效率为 60.0%, 两组疗效比较差异有统计学意义($\chi^2 = 7.59, P < 0.05$) (表 2)。

表 2 两组患者的疗效比较

组别	治愈	显效	有效	无效	总有效率 (%)
治疗组	14	20	12	9	83.6
对照组	7	17	9	22	60.0

3 讨论

正常月经的周期、持续时间和血量,表现为明显的规律性和自限性。当机体受内部和外界各种因素,诸如精神紧张、营养不良、代谢紊乱、慢性疾病、环境及气候骤变、饮食紊乱、过度运动、酗酒以及其他药物等影响时,可通过大脑皮质和中枢神经系统,引起下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴功能调节或靶细胞效应异常而导致月经失调^[2]。生理状态下,体内雌二醇水平和孕酮水平在生殖内分泌功能稳定和维持方面具有十分重要的意义。有研究认为,红花逍遥片具有双向调节雌激素作用。红花逍遥片可通过调节垂体 - 性腺系统功能,改善机体内分泌环境。黄褐斑属中医学黧黑斑范畴,黄褐斑的产生与肝、脾、肾有关。肝藏血,主疏泻调达,肝郁不舒则气血郁结;脾统血,主运化升清,脾为后天之本,运化失职则水谷精微不能上输,不能化生气血;肾为先天之本,精血津之源,肾阴不足,不能上滋肝木,则肝失调达。肝、脾、肾三脏功能失常均会导致气血失和,气血瘀滞,产生黄褐斑。《素问

· 上古天真论》认为,妇人经、孕、产、乳均伤于肾,肾精化生血,血荣于面,而光泽有加。肾虚又使冲任失调,气血不畅,瘀血内阻,故出现月经不调面部褐斑深褐色。所以黄褐斑的产生与月经失调有密切关系^[3]。月经失调是妇科常见病,患者肝气郁结、肾气亏损,易导致面部出现色斑、暗疮。若不及时治疗,会使患者产生心理压力,情绪低落,郁郁寡欢,进一步加重病情。红花逍遥片是《太平惠民合剂局方》中收录的名方—逍遥散去生姜加红花、皂角刺更改剂型而成,是纯中药制剂,其有效成分是当归、白芍、白术、茯苓、红花、皂角刺、竹叶柴胡、薄荷、甘草。红花活血化瘀,加速血液循环,促进新陈代谢,有活血通经、消肿止痛、美容祛斑等功效;竹叶柴胡能疏肝解郁;当归、白芍可以养血柔肝;白术、茯苓健脾去湿,使运化有权,气血有源;甘草益气补中,缓肝之急;皂角刺消肿排脓;薄荷少许,助竹叶柴胡疏肝郁而生之热。红花逍遥片一方面能补肝体,又助肝用,气血兼顾,肝脾并治;另一方面能舒肝理气,活血化瘀,祛斑散结,疏通经络,可以加速血液循环及加快新陈代谢,改善皮肤营养状态,进一步淡化黑素,从而有效地消除面部色素斑。由此可见,红花逍遥片治疗月经失调伴黄褐斑有较好的疗效,且无明显不良反应,是一种安全、经济、有效的治疗方法。

4 参考文献

[1] 田旭东,张勇,卢雨蓓,等. 红花如意丸治疗月经不凋伴面部色斑的疗效观察[J]. 中国医药,2012,7(3):375.
 [2] 乐杰. 妇产科学[M]. 7 版. 北京:人民卫生出版社,2009:301.
 [3] 冯薇,王长华. 中医辨证治疗伴月经不凋黄褐斑 38 例疗效观察[J]. 河北中医,2012,34(2):195-196.

(收稿日期:2014-09-03)

· 小资料 ·

2015 年 4 月 7 日世界卫生日:食品安全

不安全的食品与每年约 200 万人的死亡有关,其中多数是儿童。含有有害细菌、病毒、寄生虫或化学物质的食品可导致从腹泻到癌症等 200 多种疾病。

食品安全的新威胁不断涌现。食品生产、销售和消费方面的变化;环境变化;新出现的病原体;抗微生物药物耐药性——所有这些都给国家食品安全系统带来挑战。旅行和贸易的增加提高了污染国际传播的可能性。

随着我们的食品供应日益全球化,在各国内部以及之间加强食品安全系统的必要性越鲜明。这就是为什么世界卫生组织要在 2015 年 4 月 7 日世界卫生日这天推动努力,加强从农场到餐桌(以及之间任何地方)的食品安全。

世界卫生组织根据集合了有关各种主要食品和工序的国际食品标准、指南和行为守则的《食品法典》帮助各国预防、发现和应对食源性疾病疫情。世界卫生组织与联合国粮食及农业组织一道通过国际信息网络向各国警告食品安全突发事件。

(摘自世界卫生组织网站)