

降速度较慢、在暴露时间内沉降距离不能达到平皿面上的微生物粒子,其捕及率明显较国内 5 min 暴皿法的 0.10% ~ 1.11% 高^[6]。监测结果表明,8 个客流量较大的站点细菌总数超标率为 75.00%,提示由于客流密集,人员流动性大,人群健康状况复杂,可能利于微生物的滋生与繁殖。

针对本调查中发现问题,笔者提出以下几点建议:① 地铁运营单位应采用有效的清洁和消毒方式,改进车厢内的环境质量,有效减少微生物污染。② 运营单位可以通过有效控制车厢内的温度、相对湿度等微小气候,增加乘客的舒适度。③ 10 余年前制定的《公共交通工具卫生要求和标准》已无法满足目前的实际需求,有关管理部门应考虑建立针对地铁车厢环境的空气质量标准。

4 参考文献

- [1] 张海云,李丽,蒋蓉芳,等.上海市地铁车站空气污染监测分析[J].环境与职业医学,2011,28(9):564-568.
- [2] 李先庭,杨建荣,王欣.室内空气品质研究现状与发展[J].暖通空调,2000,30(3):36-40.
- [3] 郑徐滨.地铁客车空调系统设计参数分析[J].铁道车辆,2000,8(12):55-57.
- [4] 张进.室内空气微生物污染与卫生标准建议值[J].环境与健康杂志,2001,18(4):247-249.
- [5] 沈晋明.我国目前室内空气品质改善的对策与措施[J].暖通空调,2002,32(2):34-38.
- [6] 丁力行,黄华军,曾宪均.地铁车内空气参数指标分析[J].城市轨道交通研究,2003,6(3):61-64.

(收稿日期:2012-04-09)

文章编号:1004-9231(2012)07-0384-02

· 慢性病防治 ·

如皋市居民血糖水平及糖尿病流行现况分析

王书兰,孙福华,陈玉红,吴坚(江苏省如皋市疾病预防控制中心,江苏 如皋 226500)

糖尿病(Diabetes Mellitus)患病率正随着生活方式的改变和老龄化进程的加速而快速上升。为及时了解如皋市糖尿病患病现状,为开展相关防治工作提供参考,2010年10—12月如皋市作为江苏省省级慢病监测点开展了针对18岁以上常住居民的血糖水平及糖尿病患病情况调查,现将调查结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

采用多阶段随机抽样方法,在全市20个镇(街道)内按容量比例概率抽样(probability proportion to size,PPS)法随机抽取4个镇(街道),每个镇(街道)用PPS法随机抽取3个行政村(居委会),每个抽中的行政村(居委会)中用简单随机方法抽取1个村民小组(居民小组),每个抽中的村民小组(居民小组)内采用随机数字表法随机抽取50户共计600户家庭为调查户,从中采用KISH表法^[1]每户确定1名18岁以上常住居民为调查对象。

1.2 方法

按照《2010年江苏省慢病监测工作手册》的要求,由经过统一培训的专业人员进行一般情况调查。同时,对调查对象进行身体测量和血糖检测,检测前需禁食8h以上,采集2.5 mL上臂静脉血,采用全自动生化仪检测空腹血浆葡萄糖水平。对检测人员进行统一培训,并进行实验室性能验证,连续3d检验结果通过实验室性能验证后方启动流调样品的检验。

1.3 标准与定义

糖尿病:曾被乡镇/社区级或以上医院诊断为糖尿病者,或本次空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L;空腹血糖受损:未被前述医院诊断为糖尿病者,本次空腹血糖 ≥ 6.1 mmol/L且 < 7.0 mmol/L^[2]。知晓率:已被乡镇/社区级或以上医院诊断为糖尿病者占所有糖尿病患者的比例;治疗率:已知患糖尿病者中采用药物治疗的比例;控制率:糖尿病患者血糖 < 7.0 mmol/L者占所有糖尿病患者的比例。

1.4 统计分析

调查数据在EpiInfo中进行平行双录入和比对,用SPSS 17.0软件对数据进行整理和分析。以2000年全国人口普查数据作为标准人口进行标化。

作者简介:王书兰(1976—),女,主管医师,学士。

2 结果

2.1 一般情况

共调查 600 人,获得有效记录 600 人,其中男性 220 人,女性 380 人,年龄 18~34 岁的 35 人,35~49 岁的 204 人,50~64 岁的 206 人,65~79 岁的 120 人,80 岁以上的 35 人。

2.2 血糖水平

血糖平均水平为 5.72 mmol/L(经年龄标化后为 5.58 mmol/L),其中男性为 5.62 mmol/L,女性为 5.77 mmol/L,差异无统计学意义($t = 1.10, P = 0.27$)。血糖水平随年龄升高而升高($r_s = 0.227, P = 0.00$)(表 1)。

表 1 如皋市居民血糖平均水平(mmol/L)

年龄组(岁)	男性	女性	合计
18~34	5.02	5.66	5.38
35~49	5.51	5.73	5.66
50~64	5.66	5.85	5.78
65~79	5.77	5.77	5.77
≥ 80	6.30	5.70	5.84
合计	5.62	5.77	5.72
标化	5.36	5.72	5.58

2.3 糖尿病患病及空腹血糖受损情况

糖尿病患病率为 8.83%(标化率为 7.44%),其中男性为 8.64%,女性为 8.95%(标化率男性为 6.42%,女性为 5.18%),性别差异无统计学意义($\chi^2 = 0.02, P = 0.90$)。空腹血糖受损率为 10.83%(标化率为 7.31%),其中男性为 11.82%,女性为 10.26%(标化率男性为 7.19%,女性为 7.75%),性别差异无统计学意义($\chi^2 = 0.35, P = 0.55$)。

2.4 糖尿病患者的防治情况

糖尿病患者的知晓率、治疗率、控制率分别为 43.40%、39.62%、13.21%。性别间差异无统计学意义(表 2)。

表 2 如皋市糖尿病患者的知晓率、治疗率、控制率

指标	男性	女性	合计	χ^2 值	P 值
知晓率(%)	47.37(24.33)	41.18(21.58)	43.40(22.48)	0.19	0.66
治疗率(%)	42.10(20.89)	38.24(20.59)	39.62(20.86)	0.08	0.78
控制率(%)	15.79(9.97)	11.76(4.47)	13.21(6.08)	0.00	0.99

注:括号内为标化率

3 讨论

本次调查结果显示,如皋市 18 岁以上居民的糖尿病标化患病率为 7.44%,空腹血糖受损标化率为 7.31%。18~69 岁居民的糖尿病标化患病率为 6.11%,空腹血糖受损标化率为 6.77%,均较本监测点 2007 年慢性病及其危险因素调查(调查对象为 15~69 岁常住居民)结果糖尿病标化患病率 6.01%、空腹血糖受损标化率 6.16% 有所上升。糖尿病患者的知晓率为 20.83%、治疗率为 19.71%、控制率为 4.65%,均较 2007 年调查结果的知晓率 5.66%、治疗率 5.66%、控制率 2.83% 有了明显的提高,说明近年来实施农民健康工程及基本公共卫生服务政策,如皋市的慢性病防治工作得到了真正落实,糖尿病防治工作已初见成效。但与江苏省 2007 年监测结果知晓率 28.25%、治疗率 22.94%、控制率 7.90%^[3] 比较,与江苏省制定的糖尿病控制率 25% 的要求比较仍有较大差距,故今后仍应加大糖尿病防治力度。另外,如采用如皋市公安局《如皋市人口及其变动情况统计年报表(2010 年)》中如皋市人口进行标化,2010 年全市 18 岁以上居民糖尿病患病率为 7.68%,空腹血糖受损率为 9.18%。据此估计,18 岁以上居民中有糖尿病患者 10.85 万,空腹血糖受损者 12.96 万。由此可见,如皋市糖尿病防治工作任重而道远,应积极贯彻落实“五驾马车并驾齐驱”的综合防治策略,进一步加大糖尿病宣传教育力度,加强糖尿病高危人群的筛查,规范对糖尿病患者的随访管理等工作。

4 参考文献

- [1] 曹阳,陈洁,曹建文,等. Kish Grid 抽样在世界健康调查(中国调查)中的应用[J]. 复旦学报(医学版),2004,31(3):307-310.
- [2] 《中国糖尿病防治指南》编写组. 中国糖尿病防治指南[M]. 北京:北京大学医学出版社,2004:26-28.
- [3] 吕淑荣,潘晓群,向全永,等. 2007 年江苏省居民血糖水平及糖尿病患病情况监测分析[J]. 江苏预防医学,2011,22(1):10-12.

(收稿日期:2012-01-20)