

# 社区老年人健康体检结果分析

关金辉 (上海市松江区方松街道社区卫生服务中心, 上海 201620)

我国已进入老龄化社会,老年人的健康问题已成为人们关注的焦点。对老年人定期进行体检,是发现诸如高血压、胆道疾病、高血脂、高血糖的有效方法。通过对体检资料的分析 and 定期随访,对一些疾病的发病趋势进行预测,对疾病的防治具有十分重要的意义。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

收集 2011 年本中心对辖区内 1 851 名 70 岁以上老年人健康体检的资料进行分析。其中男性 852 人,占 46.03%,女性 999 人,占 53.97%;年龄最小的 68 岁,最大的 98 岁,平均 75.91 岁。

### 1.2 方法

由全科医师询问病史,进行内科、外科、血压、身高、体重、心电图、腹部彩超、胸部 X 线检查。实验室检测空腹血糖、血总胆固醇、三酰甘油、肝功能 (ALT)、肾功能、癌胚抗原 (CEA),血液标本测定采用全自动生化分析仪。

### 1.3 资料可靠性

体检表格的发放和体检结果的收集均有医务科统一管理,并将体检报告审核后备档。体检结果由医务人员输入电脑。

## 2 结果

### 2.1 各种常见疾病或异常检出情况

心电图异常和高血压的检出率较高,分别为 71.59% 和 46.41% (表 1)。

### 2.2 心电图异常情况类型

心电图异常中,ST-T 改变、束支传导阻滞、早搏、左室肥厚和左室高电压占较高的比例 (表 2)。

表 1 社区老年人各种疾病或异常检出情况

疾病或异常	受检数	检出数	检出率 (%)
心电图异常	1841	1318	71.59
高血压病	1851	859	46.41
胆道疾病	1840	493	26.79
高血脂症	1835	441	24.03
肾囊肿	1840	369	20.05
空腹血糖异常 (>6.1 mmol/L)	1835	354	19.29
脂肪肝	1840	338	18.37
高尿酸血症	1835	248	13.51
肌酐异常 (>97 μmol/L)	1835	225	12.26
尿素氮异常 (>8.3 μmol/L)	1835	220	11.98

表 2 社区老年人心电图异常主要类型

心电图异常情况	检出数	检出率 (%)
ST-T 改变	291	22.08
束支传导阻滞	197	14.95
早搏	161	12.22
左室肥厚、左室高电压	114	8.65
窦性心动过缓	75	5.69
房颤	60	4.55
I°传导阻滞	43	3.26
心肌供血不足	38	2.88

## 3 讨论

本组资料显示,老年人各类疾病或指标异常检出率高达 96.54%。随着年龄增长,老年人机体器官、机能逐渐衰退,各种慢性病患者率也随之增高,而慢性病通常为终身疾患,带来的是严重的社会和经济负担。因此,关注老年人身体健康显得非常重要。

本文结果显示,居检出率首位的是心电图异常,说明随着年龄的增长,心脏疾病的患病率会明显上升。在心电图异常报告中,ST-T 改变占的比例最高,虽然心电图 ST-T 改变只是心电传导异常的一种表现,但 ST-T 改变可见于多种心脏病和电解质紊乱等情况,也可见于其他疾病,如胆囊炎、急性胰腺炎等等。如果心电图报告出现了 ST-T 改变,应结合病人的病史、体征和有关检查等,综合分析后再下判断。常规心电图检查简便、经济且安全,对老年人、心血管病高危人群筛选有重要参考价值。

高血压病是居第二位的检出疾病。高血压是冠心病等心脑血管疾病发生的最强危险因子,而心脑血管

作者简介:关金辉(1964—),女,主治医师。

# 预防孕妇尿样采集时被污染的方法探讨

赖元珍, 徐婉飞 (浙江省宁海县妇幼保健院, 浙江 宁海 315600)

住院孕妇均要例行尿常规检查, 查阅现有书籍、资料, 没有孕妇尿样采集的确切方法, 但有妇女月经期不宜采尿的告诫<sup>[1]</sup>。为了有效防止孕妇尿液被污染, 提高孕妇尿液检验的准确性, 我们对住院分娩的孕妇进行了尿样采集方法的改进, 并进行了对照观察, 现将结果报告如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

2010年9—12月, 选择正常妊娠的未临产住院孕妇119例, 年龄21~38岁, 平均(28.2±2.3)岁, 体重55~78 kg, 平均(66.5±6.5)kg, 孕周37~41<sup>+</sup>周, 平均(39±2)周。在知情同意的情况下, 按住院顺序

作者简介: 赖元珍(1961—), 女, 副主任护师。

管疾病是老年人致残、致死的主要原因之一。高血压与人的生活习惯, 生活方式有很大关系, 应对患有高血压病的老年人做好后续的随访管理, 减少其并发症的发生和发展。

随着人口逐步老龄化, 胆道疾病发病率随年龄的增长而有增加的趋势。老年胆石病患者急性发病时, 起病急骤, 病情进展迅速, 短时间内即可导致严重的病情变化, 且最初症状多不很典型。老年胆石病患者常伴有其他老年性疾病, 因此, 手术率低, 病死率高。所以, 老年人B超检查对胆道疾病具有较高的诊断价值, 并意义重大。一方面可早期发现疾病, 另一方面一旦诊断胆道疾病, 能够尽早治疗, 从而降低发病率和病死率。

本文结果显示, 高脂血症的检出率为24.03%。由于目前仍有很多人对于高脂血症的危险认识不足, 再加高脂血症本身并没有什么症状, 因此, 很多人是在无意中检出血脂高的。据统计, 心脑血管病的死亡率已超过人口全部死亡率的1/2, 而高脂血症是引起冠心病的重要危险因素之一。调节血脂是防治冠心病的最基本疗法, 血清总胆固醇水平下降1%, 则冠心病的发

生率下降2%。只要有冠心病, 无论血脂高或不高, 均应长期服用调脂药。长期调脂治疗可以减少冠心病心绞痛、心肌梗死的发病率和死亡率。调节血脂主要依赖调节饮食结构和改善生活方式。积极开展老年人健康教育, 提高对纠正血脂异常重要性的认识, 改善饮食结构, 加强锻炼, 有非常积极的意义。

### 1.2 方法

对照组采用任意尿自留中段尿的方法, 即嘱孕妇自行排尿, 留取中段尿10 mL置于一次性加盖容器中, 30 min内送检<sup>[1]</sup>。不作外阴清洁和消毒, 采尿前取白带做常规检验。洁尿组采用任意洁尿留中段尿的方法, 即由护士用0.5%聚维酮碘分别消毒外阴和尿道口, 擦干, 留取白带后再将1枚2~3 cm大小的消毒棉球塞住阴道口。嘱孕妇即时解尿, 护士帮助留取中段尿, 置一次性加盖容器中, 30 min内送检, 同时取出阴道口棉球。

肾囊肿、血糖异常、脂肪肝、高尿酸血症、肌酐异常、尿素氮异常在老年人群中均有一定的检出率, 其主要病因都与生活方式有着密切的关系, 所以对老年人来讲, 健康的生活方式是防治慢性病的最主要的手段。

通过定期健康体检, 可全面了解老年人的健康状况, 对探讨有效的健康管理非常有利。从多发病、常见病入手, 通过多样的宣教方式, 提高老年人自我保健意识, 能够使大部分的老年人做到无病早防、有病早治, 这可以大大节约国家卫生资源, 也使人们生活质量大大提高。并且, 有目的的控制老年人常见疾病的发病率, 也是健康体检的主要目的, 同时健康体检也为保健医学积累了丰富的经验。

(收稿日期: 2012-01-14)