

3 讨论

本组 84 例老年 2 型糖尿病并发肺结核有下列特点:男性较多(65.5%),且全为继发性肺结核,X 线表现多以浸润干酪病灶为主;病灶范围多较广泛,常多于 2 个肺野(73.8%),空洞发生率高(34.5%);初治病例居多(73.7%);痰菌阳性率高(69.0%);发病方式以先发生糖尿病后伴发结核病最常见(61.9%)。治疗过程中药物不良反应以肝功能异常为多见。FBG < 7.0 mmol/L 有 56 例,痰结核菌 3 个月阴转率为 78.6%;而糖尿病控制不理想(FBG > 7.0 mmol/L)28 例患者中,痰结核菌 3 个月阴转率为 52.7%。说明糖尿病控制较好的患者,其抗结核疗效明显优于糖尿病控制不良者。

随着老年人比例增加,老年人患糖尿病的人数也增加^[1]。当今糖尿病发病率位居第 3,且不断上升^[2]。我国人口多,患糖尿病人数超过了欧洲和美国的总和,正处在糖尿病爆发阶段,现患病例数居世界第 2^[3]。而糖尿病患者是肺结核病的高发人群。资料显示,糖尿病的新发肺结核患者数是非糖尿病患者的 3.5 倍。本组先发生糖尿病后伴发结核病 52 例(61.9%),先发现患肺结核后发现糖尿病 20 例(23.8%)。两病同时发现 12 例(14.3%),与杨焕群等^[4]报道相似。本研究显示,血糖控制良好者抗结

核效果良好,血糖控制差者,疗效较差。因此,积极控制血糖是治疗老年 2 型糖尿病合并肺结核的关键。费贤树等^[5]建议应首选使用胰岛素控制血糖,这是因为胰岛素能迅速有效控制血糖,有利于结核治疗;其次胰岛素又有助于机体储存能量,增强机体免疫力;再次,某些抗结核药物可能对糖尿病产生不利影响,并使抗结核药物的不良反应增加,甚至对抗结核药有拮抗作用,从而加重糖代谢紊乱。另外,对于血糖控制不良或满疗程肺结核仍处于活动期的患者,要适当延长疗程至 1 年或 1 年以上。

4 参考文献

- [1] 李剑鹏. 75 例糖尿病合并肺结核患者临床特征及预后分析[J]. 吉林医学, 2011, 32(27): 5640 - 5641.
- [2] 陆学桂, 王建秋. 对老年肺结核合并糖尿病实施健康教育的效果评价[J]. 临床医学, 2011, 31(7): 126 - 127.
- [3] 黄钥藩, 陈尊杰, 杨仪, 等. 老年肺结核的临床特征[J]. 中华全科医学, 2011, 9(8): 1222 - 1250.
- [4] 杨焕群, 蔡志敏, 王渚钦. 肺结核病合并糖尿病 134 例临床特点分析[J]. 广东医学, 2010, 31(14): 1854 - 1855.
- [5] 费贤树, 曾谊, 宋梅梅, 等. 肺结核合并糖尿病 126 例临床分析[J]. 临床肺科杂志, 2013, 18(9): 1704 - 1705.

(收稿日期: 2014 - 06 - 14)

文章编号: 1004 - 9231(2014)11 - 0614 - 03

· 上海市嘉定区疾病预防控制中心专栏 ·

2013 年上海市嘉定区高温中暑病例分析

周贵珍, 严寒, 袁红 (上海市嘉定区疾病预防控制中心, 上海 201800)

中国气象局规定日最高温度 35.0℃ 以上为高温^[1]。近年来,我国夏季区域性高温天气频繁出现,强度较大,高温炎热引发的群发性中暑事件不断发生^[2-4]。我们通过对 2013 年嘉定区各医疗机构监测报告的高温中暑病例进行调查,为进一步做好区域内高温中暑防控工作提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据高温中暑病例发生的实际情况自行设计调

查表。采用个案调查的方法,对 2013 年嘉定区监测报告的 47 例高温中暑病例开展流行病学调查。调查内容包括人口学基本信息、中暑发生有关信息、医院诊治信息等。

1.2 质量控制

在开展调查前对调查员、质控人员进行培训,由调查员对嘉定区各医疗机构监测报告的每一例高温中暑病例开展流行病学调查,调查结果由质控人员现场复核。数据录入采用双人录入并检错。

1.3 统计分析

采用 EpiData 3.2 软件建立数据库,用 SPSS 16.0 软件进行统计分析。

作者简介:周贵珍(1981—),女,主管医师,硕士

2 结果

2.1 高温监测

根据2013年上海市气象局每日发布的高温天气信息,2013年上海市共出现47个高温日,其中6月2个,占4.26%,最长高温日持续天数为2d;7月25个,占53.19%,最长高温日持续天数为12d;8月20个,占42.55%,最长高温日持续天数为15d。日最高气温 $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$ 的高温日为10个,占21.28%。年度最高的日最高气温出现在8月7日,为 40.8°C 。见表1。

表1 2013年上海市高温日分布情况

日最高气温($^{\circ}\text{C}$)	6月	7月	8月	合计
35.0~	2	11	10	23
37.0~	0	9	5	14
39.0~	0	5	5	10
合计	2	25	20	47

2.2 高温中暑病例监测情况

2013年嘉定区各级医疗机构监测报告的轻症中暑病例12例(25.53%),重症中暑35例(74.47%)。35例重症中暑病例中,热射病11例(31.43%),热痉挛14例(40.00%),热衰竭3例(8.57%),混合型7例(20.00%)。

2.3 高温中暑病例的时间分布

在日最高气温 $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$ 的高温日,高温中暑病例及重症高温中暑病例分别占全年监测总数的70.21%及68.57%。7月高温中暑病例及重症高温中暑病例分别占全年监测总数的63.83%及65.71%;8月高温中暑病例及重症高温中暑病例分别占全年监测总数的25.53%及25.71%。见表2。

表2 2013年嘉定区47例高温中暑病例的时间分布

日最高气温($^{\circ}\text{C}$)	6月		7月		8月		9月		合计	
	病例总数	重症病例数								
33.0~	0	0	0	0	1	1	1	1	2	2
35.0~	4	2	0	0	2	2	0	0	6	4
37.0~	0	0	4	3	2	2	0	0	6	5
39.0~	0	0	26	20	7	4	0	0	33	24
合计	4	2	30	23	12	9	1	1	47	35

2.4 高温中暑病例的人群分布

47例高温中暑病例的平均年龄为52.15岁,其中18~60岁31例(65.96%), ≥ 60 岁16例(34.04%);男性37例(78.72%),女性10例(21.28%);非上海市户籍32例(68.09%),上海市户籍15例(31.91%)。

47例高温中暑病例中,建筑工人12例(25.53%),平均年龄41.75岁,中暑前均在户外施工;工厂工人11例(23.40%),平均年龄42.09岁,中暑前9人在车间内劳动,2人在车间外劳动,车间内无空调开启;退休居家者11例(23.40%),平均年龄78.45岁,中暑前均为室内活动,室内未开启空调;其他职业13例(27.66%),包括农民3例、修车工2例、装卸工2例、绿化工人1例、清洁工1例、屠宰场工人1例、外送员1例、物流工1例、装修工1例,平均年龄48.00岁,发生中暑前12人在户外劳动,1人在室内劳动,室内无空调。

3 讨论

陈辉等^[4]研究发现,中暑的发生与日最高气温有显著的相关性,极端高温是引起群发和严重中暑的主要气象因子。本次调查发现,嘉定区2013年

70.21%的高温中暑病例及68.57%的重症高温中暑病例集中出在日最高气温 $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$ 的高温日,89.36%的高温中暑病例及91.43%的重症高温中暑病例集中出在高温日数最多、高温日持续天数最长的7月和8月。调查表明,月高温天数,最高气温,高温连续天数均为引起高温中暑病例增多的主要因素。

调查显示,嘉定区2013年6月出现的日最高气温 $> 37.0^{\circ}\text{C}$ 的高温日天数少于7月、8月,但在6月高温日日均出现的高温中暑病例数及重症高温中暑病例数均多于7月、8月。7月出现的高温日总数及日最高气温 $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$ 的高温日数均与8月接近,但7月出现的高温中暑病例数及重症高温中暑病例数均比8月多,与杨宏青等^[5]的研究结果一致。该结果表明,高温日出现在夏季前期要比后期更容易导致人体出现高温中暑,这可能与夏季前期人们对高温天气的适应性较低有关^[6]。

2013年嘉定区监测报告的高温中暑病例分布在以建筑工人为主的户外作业人群、以车间工人为主的室内作业人群以及以70岁以上老年人为主的居家人群。其中以建筑工人为主的户外作业人群,在日最高气温低于 35.0°C 的非高温日也有高温中暑病例出现。

2013 年嘉定区高温中暑监测结果表明,嘉定区高温中暑的发生与日最高气温、高温连续出现天数、高温日出现的时间等因素有关。建筑工人、工厂工人及居家老年人是区域内发生高温中暑的高危人群。其中,职业人群高温中暑的发生与作业类型、作业环境、劳动强度等因素有关;居家人员高温中暑的发生与年龄及居家环境有关。因此,在高温季节,应根据区域内历年高温中暑发生的特点,结合气象信息,针对不同的高危人群采取及时有效的预防措施,从而减少高温天气对人体健康的损害。

4 参考文献

[1]谈建国,黄家鑫.热浪对人体健康的影响及其研究方法

[J].气候与健康研究,2004,9(4):680-686.

[2]谈建国,宋桂香,郑有飞.1998 和 2003 年上海市夏季人群死亡分析[J].环境与健康杂志,2006,23(6):486-488.

[3]叶殿秀,尹继福,陈正洪,等.1961—2010 年我国夏季高温热浪的时空变化特征[J].气候变化研究进展,2013,9(1):15-20.

[4]陈辉,黄卓,田华,等.高温中暑气象等级评定方法[J].应用气象学报,2009,20(4):451-457.

[5]杨宏青,陈正洪,刘建安,等.武汉市中暑发病的流行病学分析及统计预报模型的建立[J].湖北中医学院学报,2000,2(3):51-52.

[6]刘建军,郑有飞,吴荣军.热浪灾害对人体健康的影响及其方法研究[J].自然灾害学报,2008,17(1):151-156.

(收稿日期:2014-07-28)

文章编号:1004-9231(2014)11-0616-03

· 上海市嘉定区疾病预防控制中心专栏 ·

上海市嘉定区高危人群梅毒感染状况分析

吴杰(上海市嘉定区疾病预防控制中心,上海 201800)

梅毒是由梅毒螺旋体感染引起的具有复杂临床表现的慢性全身感染性疾病。梅毒可通过性接触、血液和母婴 3 种途径传播,是一种传染性较强、危害较大的性病,严重者可导致终生残疾甚至危及生命。为了解上海市嘉定区不同高危人群梅毒感染状况,2008—2012 年我们对辖区内暗娼、性病门诊就诊者和男男性行为者等高危人群,和外来务工人员等性病重点人群进行梅毒血清学检测。现将检测结果分析如下。

1 资料与方法

1.1 标本来源

收集受检者血液标本共 4 350 份,包括暗娼 2 627 份、性病门诊就诊者 432 份、男男性行为者 92 例、建筑工地外来男性务工人员 1 199 份。

1.2 方法

非梅毒螺旋体抗原血清试验:快速血浆反应素环状卡片试验(RPR);梅毒螺旋体抗原血清试验:酶联免疫吸附试验(ELISA)^[1]。RPR 试剂由上海科华生物工程股份有限公司提供;ELISA 试剂由北京万泰生物药业股份有限公司提供。均在有效期内使用。

4 350 份样本用两种方法同时进行检测。检测方法及结果判断严格按照试剂说明书操作。

1.3 仪器

BIO-TEK ELX800 型全自动酶联检测仪为美国宝特公司产品,BioTek ELX50 型洗板机为美国宝特公司产品,Eppendorf 移液器为德国 Eppendorf 公司产品,KJ-201BS 型振荡器为姜堰市康健医疗器械有限公司产品。

1.4 定义

ELISA 试验阳性、RPR 试验阳性定义为梅毒现症感染;ELISA 试验阳性、RPR 试验阴性定义为梅毒既往感染;两者相加定义为累计感染。

1.5 统计学分析

检测结果进行感染率和趋势分析。

2 结果

所有样本 RPR 试验阳性 ELISA 试验均为阳性,未出现 RPR 试验阳性 ELISA 试验阴性的结果,即未出现非梅毒螺旋体抗原血清试验生物学假阳性现象^[2]。

2.1 暗娼梅毒血清学检测

暗娼样本共 2 627 份,2008—2012 年 3 种感染率均呈平稳上升趋势。见表 1。

作者简介:吴杰(1969—),男,副主任技师,学士