

上海市黄浦区公共场所公众控烟知信行调查

周国强, 成蔡芸, 顾群, 王婧 (上海市黄浦区疾病预防控制中心, 上海 200011)

《上海市公共场所控制吸烟条例》(简称《条例》)已于2010年3月1日正式实施,为了解上海市黄浦区《条例》的执行情况和公众对吸烟危害的认识及对新法规知晓率等信息,为制定控烟策略提供依据,我们于2011年3月对辖区内77家公共场所的公众进行了一次控烟调查。

1 对象与方法

1.1 对象

根据公共场所的职能、规模、级别等因素,将黄浦区内公共场所划分为16大类42小类。采用分层抽样的方法,从《条例》所涉及的且有公共场所卫生许可证的1419家中抽取77家。在地点的选择上倾向于规模较大的公共场所,在时间的选择上倾向于人流量较大的时间段。每家公共场所调查11名工作人员及10名顾客(15~69岁)。

1.2 方法

由经过培训的健康教育专业人员担任调查员,以拦截调查的方式开展问卷调查。调查内容包括调查对象吸烟情况、烟草烟雾接触情况、对被动吸烟的认知情况、对公共场所实行禁烟政策的态度等。

1.3 判定标准

吸烟者:过去吸烟达到100支。现在吸烟者:调查时过去30d内正在吸烟者。被动吸烟者:不吸烟者每周至少1d内有15min以上暴露于吸烟者呼出的烟雾中^[1]。

1.4 统计分析

调查数据采用EpiData 3.0软件录入计算机,用SPSS 13.0软件进行统计分析。

2 结果

2.1 一般情况

共调查1488人,其中720人(48.4%)为场所内工作人员,768人(51.6%)为场所内顾客;男性770

人(51.7%),女性718人(48.3%);30~49岁者最多,有740人,占49.7%,15~29岁组505人,占40.0%,50~69岁组243人,占16.3%。

2.2 吸烟、被动吸烟情况

1488名被调查者中,361人是吸烟者,吸烟率为24.3%,男性吸烟率高于女性。非吸烟者被动吸烟率为68.9%(表1)。

表1 吸烟与被动吸烟情况

项目	男性		女性		合计	
	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)
吸烟	337	43.8	24	3.3	361	24.3
被动吸烟(在过去7个工作日内)						
没有	89	7.9	230	20.4	319	28.3
有	331	29.4	445	39.5	776	68.9
不知道	15	1.3	17	1.5	32	2.8

过去吸烟现在戒烟的219人(14.7%),从不吸烟的908人(61.0%)。开始吸第一支烟的年龄以15~29岁最多,有317人,占吸烟人数的87.8%,其次为30~49岁,有36人,占10.0%,14岁及以下7人,占1.9%,50岁及以上有1人。调查对象吸第一支烟的原因以社交需要最多,占33.3%,其次是好奇尝试,占28.7%。361名吸烟者中打算戒烟的有94人,占26.0%。

在过去的6个月中,看到在禁烟场所或禁烟区有吸烟现象的,最多的为餐饮场所,占85.2%,其次是娱乐场所,占67.9%,再次是网吧,占50.1%,学校、青少年活动中心、国家机关公共办事场所和国家机关公共活动区域分别为5.6%、4.2%、7.7%和7.9%。

2.3 对被动吸烟的认知情况

99.2%的人知道“吸烟有害健康”。对于“过滤嘴可以降低吸烟危害”,同意的有670人(45.0%),只有3人(0.2%)反对。448人(30.1%)同意“与主动吸烟相比,被动吸烟对健康危害较小”,没有人反对。91.5%的人知道“每个人都有享受无烟环境的权利”,92.8%的人知道《条例》。

作者简介:周国强(1965—),男,主管医师。

2.4 对公共场所实施禁烟的态度

93.6% 的人支持公共场所禁烟或者部分禁烟,无所谓者占 4.5%,94.3% 的人支持工作场所禁烟或者部分禁烟,无所谓者占 4.4%。

3 讨论

中国疾病预防控制中心发布的《2011 年中国控制吸烟报告》披露,中国目前每年死于烟草相关疾病的人数超过 120 万,平均每天超过 3 000 人,强调应全面推行公共场所禁烟。目前,我国男性吸烟者超过 3 亿,遭受二手烟危害的非吸烟者达 7.4 亿。公共场所是发生二手烟暴露最为严重的地方。有调查显示,72.7% 的人报告过去 30 d 在公共场所看到有人吸烟。本次调查显示,餐厅吸烟情况最严重,与其一致,而政府办公楼低于 8.0%,可能与本地政府机构领导重视禁烟,宣传措施到位有关。本次调查人群被动吸烟率为 68.9%,低于报告的水平,但高于杨功焕等^[1]的调查结果。被调查者对吸烟有害健康的知晓率较高(99.2%),但是对被动吸烟的危害知晓率较低。被调查对象烟草烟雾的接触情况也比较严重。充分的健康教育是有效执行法规的基础,根据知—信—行理论,只有让群众认识到吸烟、被动吸烟的危害以及公共场所禁止吸烟是避免被动吸烟危害的有效方法,才能达到大多数人理解、支持公共场所禁止吸烟的规定。因此要坚持不懈地大力宣传控烟,通过广播、电视、讲座、街头宣传等形式,向人们传播控烟知识。利用具体事例教育人们尽快戒烟,使吸烟危害健康知识普及,达到家喻户晓,人人明白。

控烟工作应由专家行为向“政府主导、专家指

导、全民参与”转变,采取建立政府主导机制、取缔“烟草经济增长模式”、锁定“禁烟目标人群”、不断增强二手烟受害者的控烟意识和能力等综合手段,逐步构建社会控烟支持环境^[2]。

由于全世界范围内烟草非常流行,室内烟草烟雾的污染问题有非常重大的公共卫生意义^[3]。因此,迫切需要采取措施减少人们在公共场所的被动吸烟。禁烟法规可以规范吸烟者在规定公共场所的吸烟行为,却无法限定其吸烟情况,不但需要继续扩大禁烟场所的范围,还需通过健康教育手段加大被动吸烟危害健康知识的宣传力度和深度,进一步提升全民对被动吸烟危害的认识,提升公民的道德素质,保护更多的非吸烟者在任何场所都能避免被动吸烟的危害。公共场所所在单位要切实履行相关法规,负责禁止吸烟的监督和管理,为群众创造一个清洁、无烟、健康的消费环境。开展创无烟单位、无烟商店、无烟学校、无烟家庭活动,进一步落实控烟监督执法组织,执行处罚措施,加大控烟法规执行力是做好公共场所控烟工作的关键。

4 参考文献

- [1] 杨功焕,马杰民,刘娜,等. 中国人群 2002 年吸烟和被动吸烟的现状调查[J]. 中华流行病学杂志,2005,26(2):77-83.
- [2] 邓发基,罗良德,徐成银.《公约》框架下控烟支持环境的构建探讨[J]. 中国初级卫生保健,2010,24(2):83-85.
- [3] 关玉群,宋宏. 环境烟草烟雾的健康危害及其暴露的评价[J]. 现代预防医学,2006,33(12):2332-2333.

(收稿日期:2011-11-14)

2012 年 6 月 14 日世界献血者日主题：
每位献血者都是英雄

为鼓励更多的健康人无偿献血,宣传和促进全球血液安全规划的实施,世界卫生组织、红十字会与新月会国际联合会、国际献血组织联合会、国际输血协会决定从 2004 年起,将每年的 6 月 14 日定为“世界献血者日”。之所以选中这一天,是因为 6 月 14 日是发现 ABO 血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。