

上海市嘉定区青少年自感生理健康问题和卫生服务需求调查

毛红芳¹, 史慧静², 龙翔¹ (1. 上海市嘉定区妇幼保健院, 上海 201821; 2. 复旦大学公共卫生学院/复旦大学公共卫生安全教育部重点实验室, 上海 200032)

摘要: [目的] 探讨青少年发育过程中的自感生理健康问题及对卫生服务的需求。[方法] 对上海市嘉定区 1 555 名 10~18 岁青少年和 1 482 名家长进行有关学生自感生理卫生状况以及卫生服务需求的调查。[结果] 1 年内经常遇到的身体问题自我报告率为 77.8%; 青春发育期性征改变的困惑发生率为 51.7%; 有生殖系统疾病症状的自感发生率为 16.9%; 青春发育时相自我评价明显过早或过迟的发生率为 5.3%; 学生面对这些生殖健康问题时积极求助率不高。[结论] 青少年的保健服务需求是多方面的, 不同特征群体的需求也存在很大不同。医疗保健机构应提供及时有效的青少年保健服务, 并在实践中不断完善。

关键词: 青少年; 生理健康; 卫生服务需求

中图分类号: G 478 **文献标志码:** B

Self-perceived health problems and demand for health services in adolescents in Jiading District of Shanghai City MAO Hong-fang¹, SHI Hui-jing², LONG Xiang¹ (1. Jiading District Maternal and Child Health Hospital, Shanghai 201821, China; 2. School of Public Health, Fudan University, Shanghai 200032, China)

Abstract: [Objective] To investigate the adolescent self-perceived health problems during development and their demand for service needs of health care, thus enhancing the healthy level of adolescents.

[Methods] A questionnaire survey, focusing on self-perceived physiological health and demand for health service, was conducted among 1 555 adolescents aged 10-18 and 1 482 parents in Jiading District.

[Results] The incidence of self-reported frequent physiological problems within one year was 77.8%. A total of 51.7% students felt confused with changes in sexual characteristics during puberty. The rate of self-perceived reproductive system symptoms was 16.9%. Prevalence of self-reported early/late puberty timing was 5.3%, while few students were seeking help towards these health issues. [Conclusion] The health service needs of adolescents are versatile, and there is a glaring discrepancy in different feature groups. Medical and health care institutions need to think deeply of how to timely and effectively provide adolescent health services and improve the quality of care in practice.

Key words: Adolescent; Physiology health; Health services needs and demand

青春期是由儿童向成年人的转折期, 个体经历生理、心理巨大变化, 作为生殖健康领域的一个特殊人群, 他们存在很多困惑^[1]。1994 年开罗国际人口与发展大会的《行动纲领》中, 第一次明确青少年的性与生殖健康需求不同于成年人, 把青少年生殖健康确定为应当优先关注的领域之一。1997 年我国卫生部明确提出要在妇幼保健机构开设“青春期保健门

诊”, 开展青少年友好型的咨询医疗服务, 以满足青少年的各种健康需求。我们对上海市嘉定区部分青少年的生殖健康主要问题、服务需求进行了调查, 旨在为卫生机构开展青少年生殖健康保健服务提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

根据嘉定区的地理位置, 抽取区内 5 所学校, 将其中 5~11 共 7 个年级的学生和其家长全部作为调查对象。共调查 1 600 名中小學生及其家长, 回收学生有效问卷 1 555 份, 回收率为 97.2%, 其中男生占

基金项目: 上海市公共卫生重点学科建设计划项目 (12GWZX0301)。

作者简介: 毛红芳 (1966—), 女, 副主任医师, 学士。

通信作者: 史慧静, 副教授。Email: hjshi@fudan.edu.cn。

49.3%, 女生占 50.7%, 被调查学生的年龄为 10~18 岁。回收家长有效问卷 1 482 份, 回收率为 92.7%。

1.2 方法

参照世界卫生组织出版的《青少年工作指南——基层卫生工作者参考手册》中文版, 自行设计青少年卫生服务需求评估调查问卷, 内容包括青少年成长过程中自感遇到的各种生理健康问题(如常见生理疾病症状、青春发育时相^[2]的早晚、青春期正常性器官和性征改变方面的困惑、生殖系统常见疾病症状等), 自感有各种健康问题时的求助方式, 学生本人和家长对于青少年保健服务门诊设置的期望等。问卷经过 2 轮以上专家讨论, 以确保所有问题的表面效度。为保证调查结果的客观真实性, 采取匿名自填问卷的方式。问卷发放时预先设定问卷编号, 保证学生和家长的问卷相匹配。学生在规定的 15 min 内填写完问卷后, 当场由调查员收回; 家长问卷由学生带回家, 家长自行填写后装入信封, 再由学生带回学校提交。告知学生和家长如不愿意填写, 可以空白形式上交。

1.3 资料分析

用 EpiData 3.1 软件进行双录入, 对出现差异的调查表进行重新核查录入。运用 SPSS 17.0 软件完成各项统计分析。

2 结果

2.1 1 年内经常遇到的身体问题

77.8% 的被调查学生 1 年内躯体有主观不适感受, 依次为: 视力模糊占 48.9%; 身体太胖或太瘦占 29.1%; 觉得身材太高或太矮占 28.7%; 有蛀牙或牙龈经常出血占 28.0%; 经常感到小腹痛占 13.3%; 觉得自己太苍白了(贫血)占 7.4%。

2.2 青春期发育时相的自我评价

对青春期发育时相的自我评价为: 比其他同伴早很多占 2.3%; 比其他同伴稍微早一些占 15.2%; 比其他同伴稍微迟一些占 17.6%; 比其他同伴迟很多占 3.0%。

2.3 青春发育期性征改变的困惑

51.7% 的被调查学生有青春期生理变化的困惑。男生觉得自己皮肤不好长痘痘等占 27.8%; 外生殖器大小方面的困惑占 9.0%; 手淫方面的困惑占 6.3%; 有关阴囊肤色、阴毛多少等方面的困惑占 4.8%; 遗精方面的困惑占 5.1%。女生觉得自己皮肤不好长痘痘等占 41.6%; 月经周期不规律占 32.7%; 痛经占 23.5%; 乳房疼痛占 14.6%; 月经量过多占 11.4%; 乳房发育方面的困惑占 9.4%; 手淫方面的困惑占 2.0%。

2.4 生殖系统疾病症状的自感情况

15.3% 的被调查男生自感有各种生殖系统疾病症状, 如包皮过长、有分泌物、疼痛等; 18.5% 的被调查女生自感有各种生殖系统疾病症状, 如外阴痒、阴道分泌物异常等。

2.5 自感有各种健康问题时的求助方式

当学生出现躯体主观不适、青春发育时相问题、青春发育期性征改变的困惑、自感生殖系统疾病症状时, 没有采取行动的比例分别为 24.9%、57.8%、35.3%、36.5% (表 1)。

2.6 青春期学生身心保健需求影响因素

针对综合性医院和妇幼保健院等专科医院内设立“学生健康问题综合保健服务点”影响因素的调查中, 家长与学生的回答基本一致, 认为影响其保健咨询、诊疗和转介服务的主要因素前三位是隐私和病情的保密、就医时公平对待和与医护人员的良好沟通 (表 2)。

表 1 青少年自感不同类型青春期健康问题时的求助方式

求助方式	躯体主观不适感受 (n=1210)		青春发育时相迟早明显 (n=83)		青春发育期性征改变的困惑 (n=804)		自感生殖系统疾病症状 (n=263)	
	人数	百分比 (%)	人数	百分比 (%)	人数	百分比 (%)	人数	百分比 (%)
向父母求助	662	54.7	28	33.7	308	38.3	105	39.9
向老师求助	72	6.0	2	2.4	14	1.7	5	1.9
向同学/好朋友求助	176	14.5	10	12.0	91	11.3	25	9.5
去学校卫生保健室咨询	92	7.6	2	2.4	22	2.7	8	3.0
去私人小诊所	20	1.7	4	4.8	3	0.4	2	0.8
自己上网、看书查资料	260	21.5	14	16.9	177	22.0	63	24.0
去正规医疗机构	535	44.2	25	30.1	245	30.5	81	30.8
没有采取任何行动	301	24.9	48	57.8	284	35.3	96	36.5

表2 学生和家长对于青少年保健服务门诊设置的期望(%)

对青少年保健服务门诊期望	比较重要		一般		不太重要	
	学生	家长	学生	家长	学生	家长
医、护人员有能力为青少年解决问题	67.6	68.6	29.2	29.7	3.2	1.7
医、护人员服务态度和蔼	74.5	74.1	23.6	24.9	1.9	1.0
每一位青少年能够被公平地对待	79.7	79.3	18.6	19.6	1.7	1.1
医、护人员与青少年沟通交流良好,不会让青少年感觉不好意思	75.6	76.8	21.2	22.1	3.2	1.1
诊室环境干净温馨,物品布置合理	71.1	66.4	26.4	31.6	2.5	2.0
有无预约都可以	46.4	47.9	43.4	45.0	10.2	7.1
等待时间不长	57.5	57.0	37.0	38.5	5.5	4.5
对学生的个人隐私信息和病情保密	82.3	82.0	15.5	16.5	2.2	1.5
交通方便	53.5	51.8	39.4	42.9	7.1	5.3
服务开放时间在每周五下午	32.1	32.1	48.2	53.6	19.7	14.3
服务开放时间在每周六、日全天	53.6	65.1	36.7	29.6	9.7	5.3
收费合理,可以使用医疗保险	72.2	74.8	24.3	22.9	3.5	2.3

3 讨论

3.1 青春期学生存在较多的健康问题,生殖健康服务需求多样

本次调查发现,1年内经常遇到身体问题的学生占调查总数的77.8%,有青春发育期性征改变困惑的学生占调查总数的51.7%,自感有生殖系统困惑的学生占调查总数的16.9%,青春发育时相过早或过迟的学生占调查总数的5.3%。提示青春期学生存在较多的生理和心理问题,青少年对生殖健康服务存在很大需求,结果与相关报道一致^[3]。我国正处于急剧变化的经济社会发展转型时期,地区间经济社会发展水平差异较大,青少年的性观念和相关知识结构也有了很大的变化,对青春期生理变化、生殖系统的困惑使得当代中学生的健康和卫生问题表现得更加复杂^[4]。

3.2 青春期学生及其家长对青春期健康问题应对方式简单、消极

青春期学生在躯体不适、青春期发育时相明显过早或过迟、有青春发育期性征改变的困惑和自感生殖系统疾病症状时,选择去正规医疗机构就诊的比例低于45.0%,没有采取任何措施的分别占24.9%、57.8%、35.3%、36.5%。即使学生采取了自己上网、看书查资料等手段解决自身困惑,但是从这些媒体途径获得的信息是否完全正确是个问题。同时,一些非科学、不健康的内容对青少年生殖健康也会产生负面影响。因此,为青少年提供相应的生殖健康保健服务包括提供信息、咨询和卫生服务显得尤为重要。

3.3 根据学生和家长的意愿开展青春期生殖健康服务

虽然国内部分医疗机构设置了“青春期保健门诊”,但在服务方式、服务质量以及管理等方面也依然缺乏以青少年为本的考虑^[5]。为保障学生生殖健康服务利用率,本次调查针对综合性医院和妇幼保健院等专科医院内设立“学生健康问题综合保健服务点”的影响因素进行了调查。学生和家长均认为影响学生保健咨询、诊疗和转介服务的主要因素为学生就医时被公平对待、隐私和病情的保密和学生与医护人员的良好沟通。

综上所述,嘉定区青少年存在不少的生殖健康问题,对青少年提供有针对性的适宜的青春期的生殖健康服务具有极其重要的现实意义,如何提高服务利用率值得探讨研究。

4 参考文献

- [1] 贺淑芳,郭素芳. 生殖健康现状及其主要影响因素与干预策略[J]. 中国妇幼保健,2006,21(13):1874-1877.
- [2] 史慧静. 青少年健康研究应关注青春发动时相[J]. 中国学校卫生,2008,29(4):289-291.
- [3] 金娜,马国燕,党瑜慧,等. 高中学生青春期生殖健康现状调查和教育模式探索[J]. 生殖与避孕,2011,31(10):712-717.
- [4] 狄江丽,巫琦,王临虹,等. 青少年对青少年保健门诊服务内容的需求调查[J]. 中国妇幼健康研究,2008,19(4):319-321.
- [5] 张德英,王斌,余小鸣. 我国青春期生殖健康服务的现状[J]. 中国生育健康杂志,2003,14(6):331-333.

(收稿日期:2013-10-14)