

文章编号:1004-9231(2009)07-0339-02

· 食品卫生 ·

深圳市高中学生食品安全知识态度行为调查

沈丽 (广东省深圳市职业技术学院, 广东 深圳 518055)

青少年处于身心发展的关键时期,也是形成良好食品安全行为习惯的重要时期。深圳市有很多人不能保证在家就餐,对孩子的饮食安全也很难关照到位。据估计,深圳市近80万名学生每天在外就餐^[1]。为了解深圳市中学生的食品安全知识、食品消费安全意识、消费卫生习惯等基本状况,在深圳市食品安全委员会办公室的指导下,2007年11月至2008年1月,我们对深圳市12所高中的学生进行了食品安全知识、意识和行为的问卷调查。

1 对象与方法

1.1 对象

由深圳市教育局提供全市6个区所有高中学校(包括民办学校)的名单,按序号输入电脑后,采用随机数字法,从每个区中随机抽取2所高中学校共12所中学。然后,在每个中学采用现场随机简单抽样法,抽取高一、高

二各1个班,调查学生总人数为543人。因高三年级正处于准备高考的紧张阶段,接受市教育局的建议,未调查高三年级学生情况。

1.2 方法

参照有关文献^[2-6]设计调查问卷,内容包括学生基本情况,对食品安全的认识、知识和行为等。经预调查修改后,统一发放问卷,统一回收。

1.3 资料分析

将所有问卷数据统一录入Epidata 3.0系统,采用SPSS 11.5软件进行分析。

2 结果

2.1 一般情况

共发出调查问卷550份,回收调查问卷550份,回收率为100.0%,其中有效问卷共543份,有效率为98.7%。

作者简介:沈丽(1972—),女,讲师,硕士。

3 讨论

本次检测结果显示,虹口区2008年1—11月市售生食腌制水产品的合格率为70.83%,其中菌落总数的合格率为84.72%,大肠菌群的合格率为70.83%,未检出致病菌。与陈建军等^[4]报道的结果相近。不合格项目主要是菌落总数和大肠菌群,这也是微生物污染的最常见指标,提示我区生食腌制水产品在生产、储存、运输、销售过程中,卫生指标控制措施及管理尚存在问题。

散装生食腌制水产品的合格率低于定型包装生食腌制水产品的合格率,分析其原因主要是,散装生食水产品易滋生的细菌通常是好氧菌,而定型包装可以创造无氧或低氧的环境,从而在很大程度上抑制细菌的生长和繁殖;另外,散装的产品由于从业人员在操作过程中不注意卫生,交叉感染也难免发生。

上海产的生食腌制水产品总体合格率低于外埠产的生食腌制水产品,主要是上海一些散装产品不合格造成的,这类产品主要是由一些小的专卖店所生产。因此,提醒卫生监管部门应加大对个体摊贩、专卖店的管理力度。

集贸市场采集的样品微生物检测合格率低于超市采集样品的合格率,主要是由于本次调查的超市所售产品均为市场上知名品牌的厂家生产,相对集贸市场来说,正规厂家管理规范,并且超市有严格的市场准入制;而集贸

市场相对来说管理不是很到位,一些产品来自不知名的企业或小作坊生产,产品质量很难得到保证。

综上所述,目前我区生食腌制水产品的卫生质量状况不尽人意,提醒广大消费者和生产、经营者引起注意。生食水产品是一种高危食品,在加工过程中极易受到二次微生物污染,在操作过程中应严格注意卫生。同时,在销售过程中随着盐分和酒精度的下降,微生物易生长繁殖,合格率也会下降。所以加工生食水产品不仅要选择新鲜的水产品作原料,而且整个加工过程应严格操作卫生,防止各种污染物污染。建议卫生监督部门加强对生食水产品市场的监督和管理,以确保消费者的食用安全。

4 参考文献

- [1]徐景野,明朝,杨治香,等.甲壳类、贝壳类海产品致泻性弧菌分布与消长[J].中国公共卫生,1995,11(1):7.
- [2]成雪华.一起泥螺引起食物中毒的调查报告[J].浙江预防医学,1997,9(4):64.
- [3]龚岳平.1981—1993年嵊泗县海产品食物中毒情况分析及其防止对策探讨[J].中国公共卫生,1994,10(5):201.
- [4]陈建军,林少春.瓶装腌制动物性水产品卫生状况调查[J].中国卫生检验,2006,16(6):722.

(收稿日期:2008-12-24)

高一学生 298 名,高二学生 245 名。男生 247 名 (45.5%),女生 296 名 (55.5%)。

2.2 食品安全知识掌握情况

2.2.1 得分情况 食品安全知识部分总分为 20.0 分。543 份有效问卷的食品安全知识得分平均为 (11.56 ± 2.57) 分,高一学生平均得分为 (11.23 ± 2.45) 分,高二学生为 (11.95 ± 2.36) 分,差异无统计学意义。男生平均得分为 (11.08 ± 2.52) 分,女生为 (11.96 ± 2.24) 分,差异无统计学意义。食品安全知识得满分的高一和高二学生分别占总人数的 16.4% 和 18.7%。学生对食品 QS 标识、绿色食品含义等比较熟悉,但是对于无公害食品、有机食品含义等比较生疏和模糊。对食用红心鸭蛋致癌、过度烧烤食品致癌、发芽土豆不能吃等常规食品安全知识的掌握率较低,对相关食品卫生法规的知晓率也较低 (表 1)。

表 1 食品安全知识问答情况 (部分)

知识问答	高一年级		高二年级	
	答对人数	百分比 (%)	答对人数	百分比 (%)
食品的 QS 标识	162	54.4	243	99.2
经常食用含“苏丹红”的红心鸭蛋致癌	119	39.9	47	19.2
绿色食品含义	277	93.0	198	80.8
无公害食品含义	70	23.5	16	6.5
发芽土豆等能吃与否	56	18.8	84	34.3
有机食品含义	86	28.9	84	34.3
过度烧烤食品含致癌物质	65	21.8	14	5.7
相关食品卫生法规	40	13.5	37	15.2

2.2.2 获取食品安全知识的主要途径 45.8% 的学生选择电视广告宣传,30.6% 的学生选择学校老师讲解,23.6% 的学生选择父母或其他亲人教导,12.4% 的学生选择报纸、书本、故事等。

2.3 食品安全态度情况

在被调查学生中,认为目前食品安全状况很安全,表示很放心的占 57.3%,认为目前食品安全状况不安全,表示很不放心的占 12.4%,回答认识不多,不清楚的占 30.3%;认为路边小吃是安全的占 79.4%,认为路边小吃不安全的占 20.6%;认为食品中根本不该添加甜味剂、香味剂的占 61.7%,认为甜味剂、香味剂是加工食物中的必需品,可适量添加的占 18.2%,回答认识不多,不清楚的占 20.1%;认为食品防腐剂对人体健康有害,不能添加在食品中的占 30.6%,认为只要不超标,对人体应当是无害的占 57.0%,回答认识不多,不清楚的占 12.4%。

2.4 食品安全行为情况

2.4.1 食品消费习惯 经常食用洋快餐的学生所占的比例较高;在购买食物时能够经常查看包装上的生产日期和保质期的学生所占比例却不高 (表 2)。

2.4.2 饮食卫生习惯 被调查学生中,能做到“饭前饭后经常洗手”的占 45.3%,偶尔记得洗手的占 35.3%,基本不洗手的占 19.4%。

表 2 食品安全行为情况 (部分)

行为	经常 (%)	偶尔 (%)
吃方便面或其他方便食品	37.0	19.4
吃肯德基、麦当劳食品	42.3	39.5
吃生鱼片“刺身”	32.4	29.6
吃盒饭、快餐或其他外卖	29.2	27.4
购买食物时查看包装上的生产日期、保质期	35.5	18.2

2.4.3 食品选择习惯 被调查学生中,口渴时首先选择喝饮料的占 45.7%,选择喝水的占 31.0%;学生经常吃的零食依次是棉花糖 (40.0%)、刨冰 (30.6%)、瓜子 (14.0%)、果冻 (10.3%)、话梅 (5.3%)。

3 讨论

本次调查结果显示,深圳市高中生的食品安全知识还比较欠缺,食品安全行为习惯也存在不良隐患。因此,应采取学生较易接受的食品安全教育方式,如食品安全知识专题讲座、宣传画册、食品安全知识电视片、食品安全知识有奖竞赛等,提高高中生食品安全知识的知晓率。

吃减肥药成为高中生中的一股风潮,85.1% 的被调查高中生承认尝试过减肥药。随着物质生活水平的提高,深圳市学生中出现了不少“胖子”,其中有相当部分是饮食不合理,经常食用高热量的方便食品、快餐食品等造成营养过剩而导致的。因为肥胖产生自卑,进而使减肥在青年学生中成为流行时尚,甚至包括那些并不肥胖的孩子,也以追求更苗条为目标。但是减肥药的安全性目前还非常不确定,对生长发育中的青少年的潜在危害可能更严重。因此,食用安全食品、合理健康膳食,应当成为我们教育的一个重要内容。

4 参考文献

- [1] 蓝国强,岳新. 生命在你手中 [M]. 深圳:海天出版社,2008:27.
- [2] 史根生,刘亦农,张卫民,等. 广东、吉林、四川、湖北四省居民食品安全知识、态度和行为调查 [J]. 中国健康教育,2004,20(8):677-680.
- [3] 高歌. 上海市居民食品卫生知识、态度、行为的调查分析 [J]. 中国农村卫生事业管理,1998,18(3):31-33.
- [4] 梁洁,向志锐,刘燕文. 广州大学生食品安全知识态度行为调查 [J]. 中国学校卫生,2008,29(3):218-219.
- [5] 杨发莲,何作顺,张丽兰. 云南成年人营养与食品卫生知识、态度和行为调查 [J]. 中国健康教育,2003,19(6):406-408.
- [6] 王黎荔,李云,涂国平. 成都市 3 所农村中学学生食品安全知行调查 [J]. 现代预防医学,2008,35(3):532-533.

(收稿日期:2008-12-12)