

# 人工流产 354 例的原因分析及对策

王颖燕 (浙江省宁海县西店镇计划生育服务站, 浙江 宁海 315613)

人工流产是避孕失败或未采取避孕措施而发生非意愿妊娠的补救措施,但人工流产特别是重复流产会不同程度地对育龄妇女的身心健康造成影响,同时也是目前计划生育工作面临的一项重要的生殖健康问题。为了解某地妇女人工流产原因,本文分析2011年6月至2012年12月354例自愿到该地卫生院接受人工流产手术者的调查结果。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

调查资料由浙江省宁海县西店镇卫生院妇产科提供。

### 1.2 方法

施术前由经过专门培训的卫技人员进行面对面问卷调查,调查内容包括:基本情况、社会人口学特征、流产原因、流产数、避孕措施使用情况等。

### 1.3 统计学分析

采用 Excel 2003 软件进行描述性统计分析。

## 2 结果

### 2.1 社会人口学特征

354 例人工流产妇女中,年龄最小 16 岁,最大 43 岁;其中,21~25 岁组所占人数比例最高达 23.73%,其次是 26~30 岁组与 31~35 岁组,各占 22.88%,最低是 41~45 岁组,占 0.56%。从文化程度来看,初中者最多,占 53.39%;其次是小学,占 38.42%。职业分布以企业打工者为主,占 71.47%;其次是家务,占 24.29%。见表 1。

### 2.2 流产原因

354 例人工流产者中 153 例未采取任何避孕措施导致意外妊娠,占 43.22%,有避孕措施 201 例,占 56.78%。避孕措施以使用避孕套为主(178 例),占 88.56%;其次是避孕药膜或栓(18 例),占 8.96%;口服避孕及宫内节育器分别占 1.49% (3 例)和

1.00% (2 例)。使用避孕套失败的原因中以未坚持使用为主(125 例),占 70.22%,其次是使用不当(43 例),占 24.16%,破裂(5 例)及滑脱(5 例)各占 2.81%;125 例未坚持使用避孕套者中有 23 例采用的是安全期与避孕套相结合的方法。无避孕措施者中未婚 43 例,有避孕措施者中未婚 20 例。见表 2。

表 1 354 例人工流产妇女年龄、文化、职业分布情况(例)

年龄(岁)	人数	文化程度			职业		
		小学	初中	高中	企业职工	家庭主妇	其他
16~20	60	46	13	1	55	2	3
21~25	84	30	49	5	20	62	2
26~30	81	17	49	15	63	13	5
31~35	81	28	46	7	71	6	4
36~40	46	13	32	1	43	2	1
41~45	2	2	0	0	1	1	0
合计	354	136	189	29	253	86	15

表 2 354 例人工流产妇女避孕措施情况(例)

对象	无避孕措施	有避孕措施					小计
		环	套	栓	膜	药	
已婚	110	2	158	5	13	3	181
未婚	43	0	20	0	0	0	20
合计	153	2	178	5	13	3	201

### 2.3 流产史

354 例中 135 例无人流史,占 38.14%,有人流史的 219 例,占 61.86%。其中 1 次人流史 117 例,占 33.05%,2 次人流史 69 例,占 19.48%,3 次人流史 24 例占 6.78%,4 次及以上人流史 9 例,占 2.54%。

## 3 讨论

本次调查结果显示,354 例人工流产对象的年龄以 21~25 岁组最高,其次是 26~30 岁组与 31~35 岁组,原因是这几个年龄段正处于妇女结婚生育高峰期,对避孕知识了解还不足,对意外妊娠的不良反应该不够重视。提示应对婚育高峰期妇女加强避孕知识、人流危害的宣传,积极指导落实适宜的避孕措施,减少非意愿妊娠的发生。未婚人工流产人群中无避孕措施者占 68.25%,再加上流动性大,这批对象处于计

## 2008—2013年上海市嘉定区妇科病、乳腺病筛查项目实践情况

肖杏琴,毛红芳,王海鸣,荣荷花(上海市嘉定区妇幼保健院,上海201821)

2008年,上海市嘉定区将为退休和生活困难妇女提供2年1次免费妇科病、乳腺病筛查(以下简称“两病筛查”)项目列为区政府的实事工程,本文回顾6年来“两病筛查”项目工作的情况,为进一步探索退休和生活困难妇女妇科病、乳腺病防治模式,提高妇女的生殖健康水平提供依据。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

2008—2013年每2年1次为全区12个街道、镇

作者简介:肖杏琴(1966—),女,主治医师。

划生育重点服务对象外,对身心健康造成的危害大,家长及社会更应重视这个人群的监管。从文化程度及职业来看,以初中及以下在企业打工者为主,呈现年龄越小、文化程度越低、外出打工越早、意外妊娠率越高的趋势<sup>[1]</sup>。

调查结果显示,使用短效避孕措施,尤其是避孕套,是避孕失败导致人工流产的主要原因。分析原因,主要是避孕套使用不当(主要为未全程使用);其次是避孕知识缺乏,夸大避孕措施的不良反应,尤其对长效措施如放环、结扎的不良反应不能接受,低估人工流产特别是药物流产的危害性,甚至有人把药物流产当作避孕办法,而不落实常规避孕措施;三是侥幸心理,因常规1个月排卵1次,所以有些妇女麻痹大意,不避孕或间断避孕,殊不知排卵受环境、心情等原因的影响,会导致额外排卵;四是男方不配合,或避孕药具未及时获得,或有违规生育念头等也会影响避孕措施的选择和效果。

在354例人工流产者中,有153例未采取避孕措施,占43.22%,低于先前的调查<sup>[2]</sup>结果。分析其原因,一是,随着避孕节育知识“知情选择”的全面铺开,育龄人群可自主选择适合自身特点的避孕节育方法,但一部分人变“知情选择”为“自由选择”或不选择;二是未婚先孕,随着性生活开放程度提高,未婚同

居变得很普遍,这部分群体缺乏生殖健康知识,人工流产风险意识淡薄,导致同居不避孕或避孕失败率高。为此,应动员全社会加强对青少年的青春期卫生知识和性知识、性道德教育,预防和减少非婚同居和未婚先孕,尤其要加强人工流产危害性的宣传,以有效避免未婚性行为和非意愿妊娠的发生。

#### 1.2 方法

1.2.1 筛查项目 为方便妇女检查,政府购置2辆“两病筛查”专用车提供免费上门服务。筛查项目包括阴道分泌物、宫颈脱落细胞、乳腺红外线、阴道超声、妇科双合诊。

1.2.2 明确工作职责 区妇幼保健所负责“两病筛查”督导和质量控制,负责全区资料收集、统计,按时向区卫生局、市妇女保健所上报筛查工作进度和查治情况。全区3个普查队使用上海市统一制定“退休

居变得很普遍,这部分群体缺乏生殖健康知识,人工流产风险意识淡薄,导致同居不避孕或避孕失败率高。为此,应动员全社会加强对青少年的青春期卫生知识和性知识、性道德教育,预防和减少非婚同居和未婚先孕,尤其要加强人工流产危害性的宣传,以有效避免未婚性行为和非意愿妊娠的发生。

本研究结果显示,反复人工流产者较多,以1次和2次人流史为主,次数最高达6次。提示应对重复人工流产对象加强人流后避孕知识的宣传以及避孕方法的介绍。医务人员应加强人流术后避孕指导,开展人工流产术后干预,努力提高避孕方法的使用率与有效率,减少反复人工流产的发生。对于已婚已育对象引导落实长效、高效避孕措施。同时,要普及紧急避孕方法的宣传和使用,拓宽获取紧急避孕药物的渠道,更有效地减少非意愿妊娠,降低人工流产率,保护妇女身心健康。

### 4 参考文献

- [1]姜和兰,肖华梅.2195例育龄妇女人工流产原因分析[J].现代医药卫生,2008,24(19):3002-3003.
- [2]王素华.从人工流产原因分析讨论如何避免意外怀孕[J].中外医学研究,2011,9(29):143.

(收稿日期:2013-12-16)