

# 上海市浦东新区 2004—2009 年妇科常见疾病患病率调查

崔璟毅<sup>1</sup>, 吕桦<sup>2</sup>, 张静红<sup>1</sup>(1. 上海市浦东新区妇幼保健院, 上海 201206; 2. 上海中医药大学, 上海 201203)

我国女性人口占总人口的比例超过 50%, 城市尤为明显。如何提高女性居民的健康水平, 一直是各级政府和医疗卫生部门的工作重点。对于女性常见疾病, 除了积极开展健康教育外, 早发现、早治疗也是一项重要的工作。为了解上海市浦东新区女性的妇科常见疾病患病情况, 为政府部门进一步制订妇女常见疾病普查工作政策和实施计划提供依据, 我们对 2004—2009 年上海市浦东新区妇女健康检查资料进行了分析。

## 1 材料与方法

### 1.1 资料来源

上海市浦东新区二、三级医院根据新区卫生管理部门的计划和要求, 开展女性人群的妇科疾病普查, 并将普查结果以“上海市妇科疾病普查普治工作报表”上报浦东新区妇幼保健院。本文资料来源于 2004—2009 年浦东新区妇科疾病普查普治工作报表, 包括各医疗机构完成的检查人数、常见妇科疾病的患病人数、得到治疗的人数等。

### 1.2 方法

采用 Excel 2003 软件对报表数据进行录入和整理。对参加普查的妇女按照社会学特征分为城市社区、农村社区、企业公司、事业单位、商业服务、外来务工及本地区贫困妇女、驻沪部队等类别, 计算不同年份各类人群常见疾病的患病率, 作描述性分析。

## 2 结果

### 2.1 一般情况

浦东新区 2004—2009 年按照计划应查妇女 503 410 人, 实际普查 449 163 人, 普查率为 89. 22%。患病总数为 115 572 例, 总患病率为 25. 73%, 其中 98. 81% 的患者得到了治疗(表 1)。

表 1 浦东新区 2004—2009 年妇女健康普查情况

年份	应查数	实查数	普查率 (%)	患病数	患病率 (%)	治疗数	治疗率 (%)
2004	59342	53088	89.46	10949	20.62	10949	100.00
2005	77908	73009	93.71	21559	29.53	21500	99.73
2006	68473	62837	91.77	14420	22.95	14316	99.28
2007	83935	76089	90.65	19687	25.87	19637	99.75
2008	105578	87867	83.22	21743	24.75	21716	99.88
2009	108174	96273	89.00	27214	28.27	26073	95.81
合计	503410	449163	89.22	115572	25.73	114201	98.81

作者简介: 崔璟毅(1971—), 女, 主治医师。

### 2.2 妇科疾病种类

主要患病种类依次为子宫肌瘤、宫颈糜烂、宫颈息肉、霉菌性阴道炎、卵巢肿块、滴虫性阴道炎和乳房肿块等。其中子宫肌瘤、宫颈糜烂、宫颈息肉、霉菌性阴道炎、卵巢肿块和滴虫性阴道炎 6 种疾病占了患者总数的 93. 10%。

### 2.3 不同人群妇科疾病患病率

子宫肌瘤患病率在各类人群中均为第一位, 农村社区为 65. 48%, 其他各类人群的患病率均在 100% 以上, 其中企业公司、贫困及外来妇女的患病率接近 200%。宫颈糜烂患病率居妇科常见病的第二位, 城市社区、事业单位和驻沪部队妇女的患病率在 72. 59% ~ 83. 07% 之间, 其他各类人群的患病率在 45. 87% ~ 68. 31% 之间。第三位至第五位的疾病各类人群略有不同。城市社区、事业单位妇女为宫颈息肉、霉菌性阴道炎、卵巢肿块; 农村社区为霉菌性阴道炎、宫颈息肉、滴虫性阴道炎; 公司企业为卵巢肿块、宫颈息肉、霉菌性阴道炎; 商业服务业妇女为霉菌性阴道炎、卵巢肿块、宫颈息肉; 驻沪部队妇女则为乳房肿块、霉菌性阴道炎、宫颈息肉及卵巢肿块(表 2)。

表 2 2004—2009 年浦东新区不同人群妇科疾病患病率(%)

人群	子宫肌瘤	宫颈糜烂	宫颈息肉	霉菌性阴道炎	卵巢肿块	滴虫性阴道炎	乳房肿块
城市社区	113.97	83.07	32.19	30.17	16.38	13.25	8.46
农村社区	65.48	53.05	24.62	25.95	13.78	16.16	5.04
企业公司	193.22	53.11	32.85	26.57	39.66	11.67	24.39
事业单位	146.88	74.19	41.38	35.00	29.31	14.38	22.94
商业服务	165.42	68.31	29.38	41.72	39.22	18.51	19.69
贫困外来	182.08	45.87	38.92	20.91	31.72	8.02	17.88
驻沪部队	118.52	72.59	22.22	26.67	22.22	0.00	38.52
合计	92.23	59.72	27.83	27.21	17.62	14.95	8.38

## 3 讨论

2004—2009 年, 上海市浦东新区妇科疾病的普查率为 89. 22%, 2005 年最高(93. 71%), 此后普查率呈下降趋势, 2008 年仅为 83. 23%, 下降了近 10%, 提示该地区妇科疾病的普查意识正逐渐薄弱化, 自我健康保护的感知能力急需进一步加强。因此, 卫生行政部门和卫生医疗机构应及时制定相关政策法规及建立保障体制, 开展多形式的妇女保健知识的宣传<sup>[1]</sup>。同时建立高素质的普查工作队伍, 提高医生对妇女保健知识的咨询率。

2004—2009 年浦东新区 449 163 名妇女接受了妇科普查, 共查出患病例数 115 572 例, 患病率为 25. 73%。

文章编号:1004-9231(2011)05-0217-02

· 妇幼保健 ·

# 产后出血 136 例相关因素分析

凌艳姣 (浙江省宁波市镇海龙赛医院, 浙江 宁波 315200)

产后出血是产科常见的严重并发症,严重威胁产妇的生命安全,居我国目前孕产妇死亡原因的首位。因此,及早发现和积极防治产后出血仍是产科工作者面临的重要课题。本文通过对 136 例产后出血的回顾性分析,探讨产后出血的相关因素及有效的防治措施。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本院 2007 年 1 月—2010 年 6 月共住院分娩 3 882 例,发生产后出血 136 例,占分娩总数的 3.5%。其中剖宫产 85 例,阴道分娩 51 例,产妇年龄 20~40 岁,平均年龄 26.8 岁。初产妇 78 例,经产妇 58 例。

### 1.2 方法

1.2.1 诊断标准 胎儿娩出后失血量超过 500 mL 为产后出血<sup>[1]</sup>。

1.2.2 出血量测量方法 阴道分娩者产时当胎儿娩出羊水流尽后,即在产妇臀下垫入聚血器,收集阴道出血并测量其毫升数。产妇所用敷料、消毒巾于产前产后分别称重,回病房后使用产后卫生巾,24 h 后取回称重,所得

差值为失血重量,按每 1.05 g 换算为 1 mL 计算。相加为产后出血量。剖宫产者术中吸尽羊水并记录羊水量,术后将负压瓶内液体总量减去羊水量,其他出血测量方法同阴道分娩<sup>[2]</sup>。

### 1.3 治疗

在分娩前均建立快速静脉通道,胎儿娩出后应用宫缩剂(缩宫素、米索前列醇、欣母沛)加强子宫收缩,按摩子宫,宫腔填塞,结扎子宫血管,血管介入治疗,B-Lynch 缝合术,子宫次切,输血等治疗。

## 2 结果

### 2.1 产后出血原因及相关因素

136 例产后出血中,子宫收缩乏力 96 例,占 70.6%,胎盘因素 34 例,占 25.0%,软产道损伤 5 例,占 3.7% (表 1)。剖宫产者产后出血发生率高于阴道分娩者 (表 2)。

136 例产后出血中,产后 2 h 内出血的 127 例,占 93.4%。2 次以上妊娠史 99 例,占 72.8%。非法接生 2 例,占 1.5%。

作者简介:凌艳姣(1963—),女,副主任医师,学士。

低于黄浦区的 35.08%<sup>[2]</sup> 和杨浦区的 32.43%<sup>[3]</sup>。子宫肌瘤、宫颈糜烂、宫颈息肉、霉菌性阴道炎和卵巢肿块的患病率较高,居妇科常见疾病的前 5 位,占有妇科常见疾病的比例达 87.29%,是本地区近 6 年以来女性居民常患的妇科疾病。随着医疗诊断技术的不断提高,B 超检查在普查中的广泛应用,使子宫肌瘤这种良性肿瘤的检出率日益增高,6 年中子宫肌瘤的患病率一直位于妇科常见疾病之首,尤其在企业公司、贫困及外来妇女中,子宫肌瘤的患病率接近 200%。分析其原因可能与普查人群的年龄、工作生活压力、自我保健意识等有关。相关部门应有针对性地做好这些疾病的宣传教育和预防治疗工作。

霉菌性阴道炎、宫颈息肉、宫颈糜烂和滴虫性阴道炎属于生殖道感染性疾病,其患病率从时间分布的总体上来看呈现基本稳定或下降趋势,这一现象可能与经济和文化水平的提高,生活卫生条件的改善有关,但是与生殖道感染有关的疾病仍然威胁着妇女的健康,影响着个人及家庭的生活质量。卫生行政部门应积极宣传有关生殖

道感染的知识,消除不正确的观念,提高广大群众的健康意识。

妇科学查是保障妇女身体健康的有效措施之一,应给予重视,确保每年开展 1 次。通过普查能早发现、早诊断、早治疗各种妇科疾病,有关部门应继续加强妇科疾病的普查和防治工作,在妇女病普查中逐步建立健全妇女健康保健网。加强卫生宣传教育,提倡健康的生活方式,有效地提高本地区妇女的生殖健康水平,降低妇科疾病的发生率,保障妇女身心健康。

## 4 参考文献

- [1] 李桂华,沈芽蕾,丁健,等.宝山区 407 名外来媳妇生殖保健状况分析[J].中国妇幼保健,2008,23(34):4886-4889.
- [2] 臧贤玲,阮慧英.上海市黄浦区 1993—2002 年妇科疾病普查情况分析[J].上海预防医学,2003,15(7):339-340.
- [3] 王斌.上海市杨浦区 1993—2002 年妇女病普查结果分析[J].上海预防医学,2004,16(5):238-239.

(收稿日期:2010-11-09)